



KW 6	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Buttermilchsuppe mit Grießklöße N: 336.41 kcal F: 4.35 g GF: 2.08 g C: 62.81 g Z: 40.91 g P: 9.53 g S: 0.49 g B: 5.23 BE	Lasagne Bolognese N: 349.89 kcal F: 23.41 g GF: 11.14 g C: 19.73 g Z: 6.44 g P: 15.07 g S: 2.83 g B: 1.65 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Gyros mit Reis dazu Zaziki und Krautsalat N: 651.50 kcal F: 33.56 g GF: 7.85 g C: 41.67 g Z: 7.63 g P: 44.93 g S: 5.80 g B: 3.47 BE	Gnocchipfanne N: 347.09 kcal F: 7.27 g GF: 4.18 g C: 59.57 g Z: 12.46 g P: 9.39 g S: 3.74 g B: 4.97 BE	Buttermilchdessert N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Mittwoch	Steckrübenmus mit Kochwurst N: 325.97 kcal F: 19.55 g GF: 8.89 g C: 25.38 g Z: 13.11 g P: 11.69 g S: 0.78 g B: 2.11 BE	Feuerspieß "Budapester Art" mit Tomatensoße und Reis N: 671.10 kcal F: 40.15 g GF: 16.30 g C: 55.34 g Z: 9.66 g P: 22.52 g S: 4.70 g B: 4.61 BE	Milchreis N: 425.20 kcal F: 10.97 g GF: 7.07 g C: 71.43 g Z: 32.71 g P: 9.19 g S: 0.19 g B: 5.96 BE
Donnerstag	Paprika-Hackfleischpfanne mit Kartoffelpüree N: 496.43 kcal F: 21.61 g GF: 9.57 g C: 43.90 g Z: 17.98 g P: 30.95 g S: 0.95 g B: 3.66 BE	Topfen-Nockerl mit Heidelbeerfüllung dazu heiße Vanillesoße N: 386.29 kcal F: 16.39 g GF: 5.36 g C: 43.59 g Z: 23.09 g P: 15.18 g S: 0.39 g B: 3.63 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Fischrikadelle mit Speckkartoffelsalat dazu gemischter Salat N: 504.69 kcal F: 25.67 g GF: 8.65 g C: 37.64 g Z: 10.70 g P: 29.90 g S: 2.08 g B: 3.14 BE	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße und Püree N: 361.97 kcal F: 18.00 g GF: 9.10 g C: 38.02 g Z: 5.12 g P: 10.16 g S: 1.35 g B: 3.17 BE	Mandelpudding mit Sahne N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler N: 248.66 kcal F: 8.06 g GF: 3.59 g C: 23.03 g Z: 6.96 g P: 20.19 g S: 1.68 g B: 1.91 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Schweineroulade nach "Jäger Art" mit Soße dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln N: 696.98 kcal F: 40.14 g GF: 15.93 g C: 51.93 g Z: 15.56 g P: 31.61 g S: 3.92 g B: 4.31 BE	Schweineroulade nach "Jäger Art mit Soße" mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse N: 699.64 kcal F: 44.24 g GF: 19.62 g C: 43.91 g Z: 11.55 g P: 31.93 g S: 2.38 g B: 3.65 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

