



KW 12	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>hausgemachter Kaiserschmarrn mit Kompott und Vanillesoße</b> N: 976.87 kcal F: 40.95 g GF: 13.72 g C: 120.87 g Z: 67.45 g P: 29.76 g S: 0.53 g B: 10.08 BE	<b>Köttbullar mit Champignonrahmsoße und Püree</b> N: 352.25 kcal F: 12.30 g GF: 6.91 g C: 38.67 g Z: 6.18 g P: 21.27 g S: 1.19 g B: 3.21 BE	<b>Joghurt</b> N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	<b>Szegediner-Gulasch mit Salzkartoffeln</b> N: 280.21 kcal F: 8.74 g GF: 2.85 g C: 36.70 g Z: 6.98 g P: 11.30 g S: 3.48 g B: 3.06 BE	<b>gefüllter Pfannkuchen mit Mandelsoße</b> N: 454.42 kcal F: 14.50 g GF: 4.34 g C: 71.18 g Z: 38.28 g P: 8.93 g S: 0.34 g B: 5.93 BE	<b>Götterspeise mit Vanillesoße</b> N: 158.87 kcal F: 3.48 g GF: 2.33 g C: 27.11 g Z: 24.68 g P: 4.31 g S: 0.13 g B: 2.26 BE
Mittwoch	<b>Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Kochwurst</b> N: 324.66 kcal F: 18.92 g GF: 6.98 g C: 25.61 g Z: 10.75 g P: 12.50 g S: 0.81 g B: 2.12 BE	<b>Schupfnudelpfanne</b> N: 572.18 kcal F: 46.78 g GF: 15.96 g C: 21.36 g Z: 7.36 g P: 17.23 g S: 2.01 g B: 1.77 BE	<b>Buttermilchdessert</b> N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Donnerstag	<b>Frikadelle mit Porree in Rahm und Püree</b> N: 530.01 kcal F: 25.05 g GF: 12.82 g C: 46.38 g Z: 10.89 g P: 29.44 g S: 1.70 g B: 3.86 BE	<b>American Pancake mit Sirup</b> N: 347.77 kcal F: 9.97 g GF: 3.51 g C: 54.67 g Z: 18.82 g P: 9.16 g S: 0.58 g B: 4.56 BE	<b>Quarkspeise</b> N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	<b>Heringshappen in Sahnesoße mit Pellkartoffeln und Tomatensalat</b> N: 417.22 kcal F: 21.38 g GF: 4.93 g C: 33.88 g Z: 5.02 g P: 18.17 g S: 2.13 g B: 2.82 BE	<b>Frühlingsrolle mit fruchtiger Currysoße</b> N: 198.52 kcal F: 4.17 g GF: 0.83 g C: 33.70 g Z: 10.54 g P: 5.60 g S: 0.37 g B: 2.76 BE	<b>Himbeerpudding mit Sahnehaube</b> N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	<b>Hühnersuppe mit Nudeln</b> N: 446.69 kcal F: 14.01 g GF: 5.36 g C: 44.16 g Z: 8.27 g P: 35.20 g S: 4.34 g B: 3.68 BE	<b>Cremesuppe</b> N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	<b>Frisches Obst</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Burgunderbraten mit Soße dazu Rosenkohl und Kartoffelklöße</b> N: 435.37 kcal F: 13.62 g GF: 6.44 g C: 46.14 g Z: 9.02 g P: 30.74 g S: 6.12 g B: 3.84 BE	<b>Burgunderbraten mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse</b> N: 424.45 kcal F: 15.65 g GF: 8.54 g C: 42.66 g Z: 11.29 g P: 27.67 g S: 6.14 g B: 3.55 BE	<b>Eis</b> N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

