



KW 21	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Buttermilchsuppe mit Grießklöße N: 336.41 kcal F: 4.35 g GF: 2.08 g C: 62.81 g Z: 40.91 g P: 9.53 g S: 0.49 g B: 5.23 BE	Köttbullar mit Champignonrahmsoße und Kartoffelpüree N: 352.25 kcal F: 12.30 g GF: 6.91 g C: 38.67 g Z: 6.18 g P: 21.27 g S: 1.19 g B: 3.21 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Schweinebauch paniert mit Schwarzwurzel in Rahm dazu Salzkartoffeln N: 535.36 kcal F: 22.26 g GF: 10.31 g C: 60.06 g Z: 8.79 g P: 22.47 g S: 2.85 g B: 5.00 BE	Apfelstrudel mit Vanillesoße N: 307.28 kcal F: 11.63 g GF: 4.99 g C: 42.65 g Z: 26.60 g P: 7.21 g S: 0.24 g B: 3.56 BE	Frucht-Kaltschale N: 253.10 kcal F: 0.98 g GF: 0.51 g C: 53.41 g Z: 38.79 g P: 5.82 g S: 0.34 g B: 4.45 BE
Mittwoch	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Kochwurst N: 287.20 kcal F: 19.48 g GF: 8.88 g C: 16.53 g Z: 8.87 g P: 11.46 g S: 0.78 g B: 1.37 BE	Spinat Omelett mit Sahnesoße N: 404.66 kcal F: 30.93 g GF: 14.61 g C: 7.73 g Z: 7.27 g P: 24.10 g S: 2.94 g B: 0.63 BE	Stracciatella-Creme N: 139.10 kcal F: 7.91 g GF: 4.76 g C: 11.83 g Z: 11.83 g P: 4.68 g S: 0.13 g B: 0.98 BE
Donnerstag	Paprika-Hackfleischpfanne mit Reis N: 580.04 kcal F: 22.31 g GF: 9.98 g C: 61.63 g Z: 16.43 g P: 32.22 g S: 2.52 g B: 5.14 BE	Topfen-Nockerl mit Kompott N: 475.56 kcal F: 13.10 g GF: 3.07 g C: 75.02 g Z: 41.92 g P: 12.81 g S: 0.38 g B: 6.26 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Fischnuggets mit Kartoffelsalat dazu gemischter Salat N: 457.22 kcal F: 22.26 g GF: 2.82 g C: 42.19 g Z: 4.66 g P: 20.75 g S: 3.14 g B: 3.51 BE	Reispfanne mit Ratatouille-Gemüse N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	Himbeerpudding mit Sahne N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Kartoffelsuppe mit Würstchen N: 749.64 kcal F: 60.54 g GF: 26.83 g C: 30.20 g Z: 8.41 g P: 21.84 g S: 4.36 g B: 2.52 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Kalbsbraten mit Soße dazu Speckbohnen mit Herzoginkartoffeln N: 747.52 kcal F: 41.88 g GF: 18.53 g C: 49.62 g Z: 16.61 g P: 42.76 g S: 2.47 g B: 4.13 BE	Braten mit Püree und Gemüse in Rahm N: 439.36 kcal F: 12.71 g GF: 7.46 g C: 42.97 g Z: 11.58 g P: 37.43 g S: 0.64 g B: 3.58 BE	Eisbecher N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

