

Speiseplan von HVVG

29.05.2023 - 04.06.2023



Fachpflegezentrum
Paul-Fleming Haus

KW 22	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	"PFINGSMONTAG" Spargel mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln und gekochter Schinken N: 497.89 kcal F: 35.68 g GF: 21.46 g C: 25.58 g Z: 7.66 g P: 17.99 g S: 3.19 g B: 2.13 BE	"PFINGSMONTAG" Mischgemüse in Rahm dazu Kartoffelpüree und Katenschinken N: 390.95 kcal F: 15.45 g GF: 8.48 g C: 43.29 g Z: 11.15 g P: 19.19 g S: 0.54 g B: 3.60 BE	"PFINGSMONTAG" Vanillepudding mit Schokoladensoße N: 337.11 kcal F: 6.85 g GF: 4.43 g C: 63.00 g Z: 47.62 g P: 4.92 g S: 0.29 g B: 5.25 BE
Dienstag	Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt und Zucker N: 261.68 kcal F: 5.47 g GF: 1.92 g C: 47.20 g Z: 27.40 g P: 5.12 g S: 0.31 g B: 3.93 BE	Pizza N: 473.37 kcal F: 20.16 g GF: 10.15 g C: 53.09 g Z: 6.48 g P: 19.08 g S: 1.99 g B: 4.42 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Mittwoch	Eierragout mit Püree N: 367.80 kcal F: 17.61 g GF: 8.42 g C: 36.57 g Z: 6.91 g P: 15.67 g S: 0.98 g B: 3.05 BE	Kartoffeltaschen mit Gemüse in Rahm N: 414.63 kcal F: 21.26 g GF: 11.19 g C: 39.12 g Z: 7.94 g P: 16.07 g S: 0.37 g B: 3.27 BE	Panna Cotta N: 470.36 kcal F: 25.37 g GF: 15.20 g C: 54.51 g Z: 54.51 g P: 6.10 g S: 0.07 g B: 4.54 BE
Donnerstag	Kohl-Hackfleischpfanne mit Salzkartoffeln N: 473.74 kcal F: 20.98 g GF: 7.49 g C: 40.78 g Z: 14.26 g P: 29.60 g S: 100.83 g B: 3.40 BE	Birnensouffle mit Schokoladensoße N: 357.50 kcal F: 11.50 g GF: 6.92 g C: 57.61 g Z: 35.63 g P: 5.45 g S: 0.26 g B: 4.80 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Heringshappen in Sahnesoße mit Pellkartoffeln und gemischter Salat N: 418.69 kcal F: 22.05 g GF: 5.02 g C: 32.92 g Z: 4.19 g P: 18.23 g S: 2.20 g B: 2.74 BE	Rührei mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse N: 444.38 kcal F: 21.31 g GF: 10.48 g C: 44.31 g Z: 12.92 g P: 18.57 g S: 0.75 g B: 3.69 BE	Schokopudding mit Sahne N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Blumenkohlsuppe mit Fleischklößchen N: 212.18 kcal F: 7.53 g GF: 4.17 g C: 21.15 g Z: 6.79 g P: 14.17 g S: 0.52 g B: 1.77 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Senf-Schweinebraten mit Soße dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse N: 507.01 kcal F: 21.46 g GF: 8.96 g C: 50.47 g Z: 17.65 g P: 26.92 g S: 2.28 g B: 4.19 BE	Senf-Schweinebraten mit Kartoffelpüree und Mischgemüse in Rahm N: 523.66 kcal F: 25.64 g GF: 12.67 g C: 45.33 g Z: 13.09 g P: 27.59 g S: 0.72 g B: 3.77 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

