



KW 46	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	hausgemachter Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott und Vanillesoße N: 976.87 kcal F: 40.95 g GF: 13.72 g C: 120.87 g Z: 67.45 g P: 29.76 g S: 0.53 g B: 10.08 BE	Lasagne Bolognese N: 349.89 kcal F: 23.41 g GF: 11.14 g C: 19.73 g Z: 6.44 g P: 15.07 g S: 2.83 g B: 1.65 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Schaschlikpfanne mit Reis N: 455.05 kcal F: 17.45 g GF: 6.57 g C: 59.50 g Z: 13.74 g P: 13.61 g S: 2.48 g B: 4.96 BE	gefüllter Topfenknödel mit Vanillesoße N: 565.08 kcal F: 22.57 g GF: 5.19 g C: 71.40 g Z: 33.30 g P: 18.14 g S: 0.85 g B: 5.95 BE	Grütze mit Vanillesoße N: 335.26 kcal F: 3.78 g GF: 2.39 g C: 70.17 g Z: 48.14 g P: 3.86 g S: 0.29 g B: 5.85 BE
Mittwoch	Pilzragout mit Fleischklößchen und Kräuterspätzle N: 514.09 kcal F: 20.38 g GF: 11.30 g C: 59.03 g Z: 6.99 g P: 22.75 g S: 1.02 g B: 4.91 BE	Bunte Gemüse-Reispfanne N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	Stracciatella-Creme N: 139.10 kcal F: 7.91 g GF: 4.76 g C: 11.83 g Z: 11.83 g P: 4.68 g S: 0.13 g B: 0.98 BE
Donnerstag	Kohl-Hackfleischpfanne mit Salzkartoffeln N: 473.74 kcal F: 20.98 g GF: 7.49 g C: 40.78 g Z: 14.26 g P: 29.60 g S: 100.83 g B: 3.40 BE	Grießbrei mit Fruchtsoße N: 429.92 kcal F: 13.13 g GF: 8.32 g C: 68.24 g Z: 50.10 g P: 8.64 g S: 0.68 g B: 5.69 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Heringshappen in Sahnesoße mit Pellkartoffeln und gemischter Salat N: 418.69 kcal F: 22.05 g GF: 5.02 g C: 32.92 g Z: 4.19 g P: 18.23 g S: 2.20 g B: 2.74 BE	Spätzlepfanne mit Hähnchenstreifen N: 282.23 kcal F: 13.76 g GF: 4.78 g C: 21.40 g Z: 6.26 g P: 18.08 g S: 0.37 g B: 1.79 BE	Schokopudding mit Sahne N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Kartoffelsuppe mit Würstchen N: 749.64 kcal F: 60.54 g GF: 26.83 g C: 30.20 g Z: 8.41 g P: 21.84 g S: 4.36 g B: 2.52 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Putenoberkeule mit Soße dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln N: 480.20 kcal F: 16.24 g GF: 5.63 g C: 45.97 g Z: 9.81 g P: 36.24 g S: 2.23 g B: 3.82 BE	Geflügelbraten mit Kartoffelpüree und Mischgemüse in Rahm N: 523.74 kcal F: 21.37 g GF: 10.07 g C: 43.70 g Z: 14.97 g P: 38.44 g S: 0.70 g B: 3.63 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

