



KW 47	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Milchreis mit Zimtucker und Kirschkompott N: 623.14 kcal F: 11.40 g GF: 7.16 g C: 118.37 g Z: 70.01 g P: 9.83 g S: 0.27 g B: 9.87 BE	Linseneintopf mit Kasseler N: 187.10 kcal F: 2.66 g GF: 0.77 g C: 21.20 g Z: 6.83 g P: 18.57 g S: 1.87 g B: 1.76 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Bratwurst mit Rahmporree und hausgemachter Kartoffelstampf N: 660.20 kcal F: 39.89 g GF: 19.58 g C: 51.82 g Z: 15.82 g P: 23.02 g S: 1.84 g B: 4.31 BE	Nougat-Topfenknödel mit Vanillesoße N: 709.34 kcal F: 30.77 g GF: 7.82 g C: 84.60 g Z: 37.41 g P: 22.55 g S: 1.04 g B: 7.05 BE	Schwarzwaldbecher N: 577.18 kcal F: 11.33 g GF: 7.14 g C: 107.27 g Z: 58.92 g P: 9.75 g S: 0.27 g B: 8.94 BE
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Reis N: 472.94 kcal F: 13.39 g GF: 4.90 g C: 56.81 g Z: 7.86 g P: 30.33 g S: 0.55 g B: 4.73 BE	Bergkäsenocken mit Gemüse in Kräutersoße N: 469.94 kcal F: 13.49 g GF: 7.36 g C: 68.00 g Z: 13.65 g P: 18.13 g S: 1.46 g B: 6.66 BE	Nuss-Schoko-Creme N: 130.35 kcal F: 3.48 g GF: 2.28 g C: 21.45 g Z: 15.01 g P: 2.95 g S: 0.15 g B: 1.79 BE
Donnerstag	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Brot N: 543.89 kcal F: 28.64 g GF: 15.01 g C: 36.06 g Z: 11.43 g P: 35.14 g S: 0.73 g B: 3.00 BE	Hefeklöße mit Kompott N: 397.01 kcal F: 8.09 g GF: 5.94 g C: 73.88 g Z: 32.69 g P: 6.09 g S: 0.20 g B: 6.16 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat und eine bunte Salatbeilage N: 419.36 kcal F: 20.69 g GF: 4.52 g C: 35.05 g Z: 5.10 g P: 21.95 g S: 4.02 g B: 2.91 BE	chinesische Reispfanne mit Hähnchenstreifen N: 324.56 kcal F: 9.19 g GF: 4.04 g C: 41.13 g Z: 5.99 g P: 18.85 g S: 0.29 g B: 3.39 BE	Vanillepudding mit Sahne N: 229.14 kcal F: 10.26 g GF: 6.08 g C: 30.70 g Z: 24.52 g P: 3.31 g S: 0.16 g B: 2.56 BE
Samstag	Pichelsteiner Eintopf mit Kasseler N: 232.46 kcal F: 7.15 g GF: 2.09 g C: 21.55 g Z: 8.53 g P: 19.63 g S: 1.79 g B: 1.79 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Burgunderbraten mit Soße dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln N: 398.35 kcal F: 11.65 g GF: 4.86 g C: 41.84 g Z: 8.77 g P: 30.00 g S: 7.68 g B: 3.48 BE	Burgunderbraten mit Soße dazu Semmelknödel und Mischgemüse N: 559.15 kcal F: 15.24 g GF: 6.18 g C: 68.79 g Z: 13.62 g P: 35.55 g S: 7.05 g B: 5.72 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

