



KW 48	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Buttermilchsuppe mit Grießklöße N: 336.41 kcal F: 4.35 g GF: 2.08 g C: 62.81 g Z: 40.91 g P: 9.53 g S: 0.49 g B: 5.23 BE	Schweinebauch paniert mit Kroketten und Champignons in Rahmsoße N: 640.91 kcal F: 30.51 g GF: 16.49 g C: 65.38 g Z: 6.05 g P: 25.63 g S: 1.08 g B: 5.44 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Haxe mit Sauerkraut und hausgemachtes Kartoffelpüree N: 598.35 kcal F: 29.90 g GF: 12.03 g C: 43.08 g Z: 16.96 g P: 37.26 g S: 1.32 g B: 3.59 BE	Zwetschgen Topfenknödel mit Vanillesoße N: 100.79 kcal F: 3.48 g GF: 2.33 g C: 14.05 g Z: 11.62 g P: 3.07 g S: 0.13 g B: 1.17 BE	Buttermilchdessert N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Mittwoch	Steckrübenmus mit Kasseler N: 287.95 kcal F: 5.96 g GF: 1.03 g C: 36.97 g Z: 14.74 g P: 19.98 g S: 1.83 g B: 3.08 BE	Brätling mit Kräutersoße und Püree N: 361.97 kcal F: 18.00 g GF: 9.10 g C: 38.02 g Z: 5.12 g P: 10.16 g S: 1.35 g B: 3.17 BE	Panna Cotta N: 470.36 kcal F: 25.37 g GF: 15.20 g C: 54.51 g Z: 54.51 g P: 6.10 g S: 0.07 g B: 4.54 BE
Donnerstag	bunte Nudeln mit Hackfleischsoße "Bolognese Art" N: 405.54 kcal F: 17.97 g GF: 4.83 g C: 41.16 g Z: 5.57 g P: 19.39 g S: 3.43 g B: 3.44 BE	Apfelküchle mit Mandelsoße N: 182.99 kcal F: 4.45 g GF: 2.53 g C: 30.43 g Z: 22.25 g P: 4.50 g S: 0.16 g B: 2.54 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	gebratenes Fischfilet mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln und gemischter Salat N: 400.04 kcal F: 16.98 g GF: 2.70 g C: 29.93 g Z: 5.01 g P: 30.95 g S: 3.02 g B: 2.49 BE	Bunte Gemüse-Nudelpfanne N: 296.32 kcal F: 11.12 g GF: 2.69 g C: 40.44 g Z: 4.94 g P: 8.16 g S: 0.30 g B: 3.37 BE	Erdbeerpudding mit Soße N: 231.14 kcal F: 6.96 g GF: 4.62 g C: 35.50 g Z: 26.63 g P: 6.02 g S: 0.28 g B: 2.96 BE
Samstag	Grüner Bohneneintopf mit Wursteinlage N: 326.76 kcal F: 19.65 g GF: 8.96 g C: 23.52 g Z: 7.22 g P: 13.66 g S: 0.75 g B: 1.95 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	1. ADVENT Grünkohl mit süßen Röstkartoffeln und Kasseler N: 431.70 kcal F: 14.64 g GF: 3.37 g C: 37.82 g Z: 14.77 g P: 35.49 g S: 3.20 g B: 3.16 BE	1. ADVENT Grünkohl mit Kartoffelpüree und Kohlwurst N: 440.37 kcal F: 26.30 g GF: 11.09 g C: 28.70 g Z: 16.19 g P: 21.82 g S: 1.87 g B: 2.40 BE	1. ADVENT Eisbecher N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

