

Speiseplan von HVVG

11.12.2023 - 17.12.2023



Fachpflegezentrum
Paul-Fleming Haus

KW 50	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Fliederbeersuppe mit Grießklöße N: 364.33 kcal F: 5.34 g GF: 1.74 g C: 70.53 g Z: 51.74 g P: 6.65 g S: 0.23 g B: 5.89 BE	Erbsensuppe mit Kasseler N: 343.26 kcal F: 5.15 g GF: 2.46 g C: 42.78 g Z: 11.95 g P: 29.65 g S: 1.84 g B: 3.56 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Weißwurst mit süßem Senf, Bayrisch Kraut und hausgemachtes Kartoffelpüree N: 703.94 kcal F: 42.60 g GF: 14.77 g C: 54.70 g Z: 17.73 g P: 24.92 g S: 1.47 g B: 4.56 BE	gefüllter Topfenknödel mit Vanillesoße N: 565.08 kcal F: 22.57 g GF: 5.19 g C: 71.40 g Z: 33.30 g P: 18.14 g S: 0.85 g B: 5.95 BE	Grießflammeri mit Fruchtsoße N: 429.92 kcal F: 13.13 g GF: 8.32 g C: 68.24 g Z: 50.10 g P: 8.64 g S: 0.68 g B: 5.69 BE
Mittwoch	Eierragout mit Salzkartoffeln N: 351.65 kcal F: 13.91 g GF: 6.10 g C: 39.63 g Z: 6.05 g P: 16.12 g S: 2.54 g B: 3.30 BE	gefülltes Omelett mit Sahnesoße N: 404.66 kcal F: 30.93 g GF: 14.61 g C: 7.73 g Z: 7.27 g P: 24.10 g S: 2.94 g B: 6.63 BE	Rote Grütze mit Sahne N: 298.11 kcal F: 9.74 g GF: 5.34 g C: 50.05 g Z: 42.50 g P: 1.42 g S: 0.10 g B: 4.17 BE
Donnerstag	Hackfleischpfanne "Budapester Art" mit Reis N: 638.23 kcal F: 28.84 g GF: 11.37 g C: 60.79 g Z: 15.72 g P: 33.16 g S: 0.55 g B: 5.07 BE	American Pancake mit Sirup N: 347.77 kcal F: 9.97 g GF: 3.51 g C: 54.67 g Z: 18.82 g P: 9.16 g S: 0.58 g B: 4.56 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Fischstäbchen mit Bechamelkartoffeln und Gurkensalat N: 889.56 kcal F: 56.76 g GF: 21.75 g C: 64.62 g Z: 13.19 g P: 29.98 g S: 3.33 g B: 5.38 BE	Bunte Gemüse-Reispfanne N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	Karamellpudding mit Topping N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Wursteinlage N: 222.03 kcal F: 7.14 g GF: 3.80 g C: 24.48 g Z: 9.62 g P: 13.98 g S: 1.14 g B: 2.03 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Spanferkelrollbraten mit Soße, dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln N: 612.23 kcal F: 30.61 g GF: 12.16 g C: 52.53 g Z: 16.19 g P: 30.91 g S: 2.83 g B: 4.38 BE	Spanferkelrollbraten mit Gemüse in Rahm und Kartoffelklöße N: 626.89 kcal F: 32.90 g GF: 15.06 g C: 50.52 g Z: 11.14 g P: 31.71 g S: 1.30 g B: 4.21 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

