



KW 11	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Grießbrei mit gemischten Früchtekompott dazu Zimtucker N: 577.66 kcal F: 13.30 g GF: 8.35 g C: 103.92 g Z: 71.84 g P: 8.84 g S: 0.80 g B: 8.67 BE	Lasagne Bolognese N: 349.89 kcal F: 23.41 g GF: 11.14 g C: 19.73 g Z: 6.44 g P: 15.07 g S: 2.83 g B: 1.65 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Gurkenhappen N: 378.03 kcal F: 15.07 g GF: 6.03 g C: 39.26 g Z: 10.34 g P: 19.43 g S: 4.29 g B: 3.27 BE	Hefeklöße mit Kompott N: 397.01 kcal F: 8.09 g GF: 5.94 g C: 73.88 g Z: 32.69 g P: 6.09 g S: 0.20 g B: 6.16 BE	Flammeri mit Fruchtsoße N: 337.96 kcal F: 12.98 g GF: 8.28 g C: 46.73 g Z: 29.70 g P: 8.01 g S: 0.68 g B: 3.90 BE
Mittwoch	Bohnenmus mit Kasseler N: 276.19 kcal F: 4.12 g GF: 0.95 g C: 36.00 g Z: 9.47 g P: 22.26 g S: 1.69 g B: 2.99 BE	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße und Kartoffelpüree N: 361.97 kcal F: 18.00 g GF: 9.10 g C: 38.02 g Z: 5.12 g P: 10.16 g S: 1.35 g B: 3.17 BE	Schoko-Nuss-Milchcreme N: 403.33 kcal F: 31.41 g GF: 18.90 g C: 25.06 g Z: 25.01 g P: 5.86 g S: 0.17 g B: 2.09 BE
Donnerstag	"Jägerschnitte" mit Nudeln und Tomatensoße N: 571.66 kcal F: 31.10 g GF: 8.06 g C: 48.24 g Z: 8.14 g P: 24.77 g S: 3.69 g B: 4.03 BE	Apfelküchle mit Vanillesoße N: 182.99 kcal F: 4.45 g GF: 2.53 g C: 30.43 g Z: 22.25 g P: 4.50 g S: 0.16 g B: 2.54 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Fischrikadelle mit Bechamelkartoffeln und Tomatensalat N: 860.45 kcal F: 54.67 g GF: 23.37 g C: 59.28 g Z: 14.53 g P: 32.48 g S: 4.13 g B: 4.95 BE	Nudelaufauf N: 361.14 kcal F: 15.02 g GF: 5.45 g C: 43.65 g Z: 18.12 g P: 12.18 g S: 1.04 g B: 3.63 BE	Nougatpudding mit Mandelsoße N: 298.93 kcal F: 6.42 g GF: 4.16 g C: 54.40 g Z: 38.76 g P: 5.04 g S: 0.30 g B: 4.54 BE
Samstag	Gulaschsuppe N: 448.50 kcal F: 17.47 g GF: 4.99 g C: 36.79 g Z: 9.59 g P: 35.14 g S: 0.13 g B: 3.05 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	gemischter Braten mit Soße dazu Salzkartoffeln mit Rotkohl N: 429.67 kcal F: 7.63 g GF: 2.53 g C: 61.23 g Z: 24.24 g P: 27.47 g S: 2.75 g B: 5.10 BE	Braten mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse N: 441.93 kcal F: 15.90 g GF: 8.94 g C: 44.49 g Z: 12.34 g P: 29.58 g S: 0.59 g B: 3.70 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

