



KW 13	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	gefüllter Pfannkuchen mit Vanillesoße N: 386.63 kcal F: 15.05 g GF: 4.79 g C: 52.27 g Z: 26.15 g P: 9.90 g S: 0.32 g B: 4.35 BE	Hühnerfrikassee mit Reis N: 484.89 kcal F: 14.72 g GF: 6.87 g C: 56.84 g Z: 7.89 g P: 30.36 g S: 0.55 g B: 4.73 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Bauernfrühstück mit Gewürzgurken N: 538.06 kcal F: 31.27 g GF: 8.28 g C: 42.34 g Z: 6.20 g P: 21.01 g S: 0.78 g B: 3.53 BE	Zwetschgen Topfenknödel mit Mandelsoße N: 168.59 kcal F: 2.94 g GF: 1.88 g C: 32.95 g Z: 23.75 g P: 2.09 g S: 0.15 g B: 2.75 BE	Obstsalat N: 112.22 kcal F: 0.15 g GF: 0.04 g C: 26.50 g Z: 25.40 g P: 0.64 g S: 0.00 g B: 2.21 BE
Mittwoch	Kohlmus mit Kasseler N: 215.23 kcal F: 5.96 g GF: 3.34 g C: 21.13 g Z: 9.40 g P: 18.44 g S: 1.72 g B: 1.76 BE	Bulgur-Gemüse-Currypfanne N: 197.41 kcal F: 9.33 g GF: 1.42 g C: 24.06 g Z: 4.36 g P: 4.12 g S: 0.41 g B: 2.01 BE	Strudelpudding N: 260.70 kcal F: 6.96 g GF: 4.57 g C: 42.90 g Z: 30.02 g P: 5.90 g S: 0.31 g B: 3.58 BE
Donnerstag	paniertes Schnitzel "Jäger Art" mit hausgemachten Kartoffelpüree N: 550.19 kcal F: 22.32 g GF: 10.33 g C: 57.63 g Z: 9.01 g P: 28.63 g S: 0.81 g B: 4.78 BE	Spinatstrudel mit Fetakäse dazu Käse-Sahnesoße N: 764.37 kcal F: 44.55 g GF: 21.65 g C: 55.39 g Z: 20.65 g P: 35.87 g S: 3.43 g B: 4.61 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	"KARFREITAG" Fischroulade gefüllt mit Gemüse dazu Dillsoße mit Salzkartoffeln N: 313.51 kcal F: 10.64 g GF: 5.75 g C: 27.64 g Z: 4.13 g P: 25.77 g S: 3.47 g B: 2.30 BE	"KARFREITAG" Omelett gefüllt mit Champignon dazu Kräutersoße N: 216.10 kcal F: 15.15 g GF: 5.71 g C: 6.58 g Z: 3.97 g P: 13.57 g S: 2.95 g B: 0.54 BE	"KARFREITAG" Panna Cotta N: 470.36 kcal F: 25.37 g GF: 15.20 g C: 54.51 g Z: 54.51 g P: 6.10 g S: 0.07 g B: 4.54 BE
Samstag	Soljanka mit Brot N: 340.77 kcal F: 13.39 g GF: 5.66 g C: 31.59 g Z: 7.30 g P: 22.57 g S: 3.00 g B: 2.63 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	"OSTERSONNTAG" Kalbsbraten mit Soße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße N: 473.85 kcal F: 6.48 g GF: 2.66 g C: 65.53 g Z: 24.49 g P: 36.75 g S: 1.25 g B: 5.46 BE	"OSTERSONNTAG" Kalbsbraten mit Herzoginkartoffeln und Rahmgemüse N: 476.20 kcal F: 15.95 g GF: 8.64 g C: 42.95 g Z: 10.95 g P: 39.03 g S: 0.85 g B: 3.57 BE	"Osterhasen"-Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

