



KW 17	Menü Vollkost	Menü Vollkost vegetarisch	Dessert
Montag	Puten-Curry-Geschnetzeltes mit Reis N: 384.18 kcal F: 5.91 g GF: 1.84 g C: 71.14 g Z: 23.25 g P: 10.52 g S: 0.30 g B: 5.93 BE	Zwiebelkuchen mit Dip N: 341.53 kcal F: 18.17 g GF: 9.54 g C: 33.32 g Z: 5.89 g P: 10.84 g S: 0.91 g B: 2.78 BE	Fruchtjoghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Schnitzel Wiener Art vom Schwein mit Kroketten und Rahmgemüse N: 643.87 kcal F: 24.80 g GF: 13.70 g C: 67.47 g Z: 11.42 g P: 35.46 g S: 2.01 g B: 5.62 BE	Süße Schupfnudeln mit Äpfeln, Rosinen dazu Zimtsoße N: 879.86 kcal F: 20.81 g GF: 12.81 g C: 155.77 g Z: 86.85 g P: 12.68 g S: 2.48 g B: 12.98 BE	Kompott N: 59.95 kcal F: 0.50 g GF: 0.50 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.17 BE
Mittwoch	Tomaten Creme Suppe mit Fleischklößchen N: 235.06 kcal F: 15.22 g GF: 5.26 g C: 10.34 g Z: 8.93 g P: 15.38 g S: 0.29 g B: 0.86 BE	Kartoffeltaschen mit Ratatouille Gemüse N: 501.56 kcal F: 32.05 g GF: 8.34 g C: 43.42 g Z: 8.41 g P: 8.66 g S: 3.75 g B: 3.61 BE	Nuss Pudding N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Donnerstag	Wurstgulasch mit Spiralnudeln N: 517.21 kcal F: 24.58 g GF: 9.21 g C: 54.14 g Z: 7.71 g P: 19.55 g S: 2.39 g B: 4.51 BE	Beerensuppe mit Grießklöschen N: 465.18 kcal F: 8.61 g GF: 4.20 g C: 87.08 g Z: 53.98 g P: 6.75 g S: 1.25 g B: 7.24 BE	Fruchtquark N: 123.31 kcal F: 3.65 g GF: 2.21 g C: 15.47 g Z: 15.47 g P: 6.63 g S: 0.07 g B: 1.29 BE
Freitag	Dorschfilet mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat N: 349.77 kcal F: 8.02 g GF: 2.52 g C: 39.84 g Z: 10.96 g P: 27.91 g S: 2.87 g B: 3.32 BE	Senfeier mit Kartoffelpüree dazu Salat N: 460.61 kcal F: 27.48 g GF: 12.79 g C: 32.13 g Z: 10.64 g P: 20.81 g S: 10.91 g B: 2.68 BE	Himbeerpudding mit Sahne N: 154.04 kcal F: 6.29 g GF: 3.81 g C: 21.30 g Z: 14.86 g P: 2.84 g S: 0.15 g B: 1.78 BE
Samstag	Erbsen Eintopf mit Kasseler N: 402.61 kcal F: 12.26 g GF: 4.69 g C: 36.57 g Z: 4.84 g P: 35.26 g S: 3.66 g B: 3.05 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Obst der Saison N: 161.21 kcal F: 0.32 g GF: 0.10 g C: 36.05 g Z: 31.08 g P: 2.07 g S: 0.01 g B: 3.01 BE
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, dazu Salzkartoffeln und bunte Möhren N: 438.90 kcal F: 17.26 g GF: 9.66 g C: 41.92 g Z: 20.58 g P: 27.81 g S: 2.34 g B: 3.46 BE		Eisbecher N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

