



KW 25	Menü Vollkost	Menü Vollkost vegetarisch	Dessert
Montag	<b>Pizza Salami</b> N: 539.19 kcal F: 26.46 g GF: 13.46 g C: 46.05 g Z: 6.88 g P: 28.93 g S: 2.37 g B: 3.83 BE	<b>Milchreis mit Erdbeer-Rhabarber-Kompott und Zimtucker</b> N: 1056.36 kcal F: 23.86 g GF: 15.16 g C: 184.78 g Z: 91.87 g P: 22.03 g S: 0.60 g B: 15.40 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> N: 117.63 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 16.63 g Z: 14.50 g P: 3.50 g S: 0.15 g B: 1.39 BE
Dienstag	<b>Zwiebelkuchen mit Speck</b> N: 341.53 kcal F: 18.17 g GF: 9.54 g C: 33.32 g Z: 5.89 g P: 10.84 g S: 0.91 g B: 2.78 BE	<b>Eierragout mit Leipziger Allerlei Gemüse und Salzkartoffeln</b> N: 351.65 kcal F: 13.91 g GF: 6.10 g C: 39.63 g Z: 6.05 g P: 16.12 g S: 2.54 g B: 3.30 BE	<b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b> N: 274.79 kcal F: 1.69 g GF: 0.99 g C: 61.74 g Z: 41.16 g P: 2.02 g S: 0.21 g B: 5.15 BE
Mittwoch	<b>Bunte Nudeln mit Champignon-Schinken-Käsesahnesoße</b> N: 476.69 kcal F: 22.98 g GF: 12.46 g C: 40.53 g Z: 5.20 g P: 26.53 g S: 2.72 g B: 3.36 BE	<b>Kartoffel Zucchini Puffer mit Kräuterdip</b> N: 416.72 kcal F: 23.81 g GF: 3.12 g C: 38.94 g Z: 7.36 g P: 10.94 g S: 1.40 g B: 3.24 BE	<b>Mangocreme</b> N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Donnerstag	<b>Schaschlikpfanne mit Reis</b> N: 418.02 kcal F: 13.29 g GF: 3.88 g C: 59.47 g Z: 13.71 g P: 13.57 g S: 0.51 g B: 4.96 BE	<b>Armer Ritter mit Vanillesoße</b> N: 797.04 kcal F: 19.74 g GF: 7.83 g C: 124.04 g Z: 56.86 g P: 27.19 g S: 2.67 g B: 10.33 BE	<b>Fruchtquark</b> N: 103.89 kcal F: 3.70 g GF: 2.50 g C: 11.00 g Z: 10.00 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 0.92 BE
Freitag	<b>Matjes mit grünen Bohnen, Speckstibbe und Kartoffeln</b> N: 550.38 kcal F: 38.51 g GF: 8.48 g C: 28.69 g Z: 5.94 g P: 15.86 g S: 4.99 g B: 2.39 BE	<b>Bunte Gemüse-Nudelpfanne</b> N: 296.32 kcal F: 11.12 g GF: 2.69 g C: 40.44 g Z: 4.94 g P: 8.16 g S: 0.30 g B: 3.37 BE	<b>Mandelpudding mit Schokoladensoße</b> N: 298.93 kcal F: 6.42 g GF: 4.16 g C: 54.40 g Z: 38.76 g P: 5.04 g S: 0.30 g B: 4.54 BE
Samstag	<b>Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Wursteinlage</b> N: 222.03 kcal F: 7.14 g GF: 3.80 g C: 24.48 g Z: 9.62 g P: 13.98 g S: 1.14 g B: 2.03 BE	<b>Cremesuppe</b> N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	<b>Obst der Saison</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Schweinsbraten mit Kartoffelknödel, Bratensoße und Rotkohl</b> N: 518.07 kcal F: 19.16 g GF: 7.84 g C: 59.60 g Z: 18.56 g P: 25.98 g S: 1.19 g B: 4.97 BE		<b>Eisbecher</b> N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

