



KW 27	Menü Vollkost	Menü Vollkost vegetarisch	Dessert
Montag	Currywurst mit Pommes-Frites und Ketchup N: 432.30 kcal F: 25.31 g GF: 10.37 g C: 34.08 g Z: 6.15 g P: 16.35 g S: 2.29 g B: 2.85 BE	Grießbrei mit Aprikosen und Zimtucker N: 572.37 kcal F: 14.59 g GF: 9.52 g C: 96.73 g Z: 72.25 g P: 11.68 g S: 0.38 g B: 8.06 BE	Fruchtjoghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	bunte Nudeln mit Hackfleischsoße "Bolognese Art" N: 405.54 kcal F: 17.97 g GF: 4.83 g C: 41.16 g Z: 5.57 g P: 19.39 g S: 3.43 g B: 3.44 BE	Canneloni mit Spinat überbacken N: 317.34 kcal F: 11.33 g GF: 6.13 g C: 36.56 g Z: 12.87 g P: 15.70 g S: 3.21 g B: 3.04 BE	Frucht Cocktail N: 59.95 kcal F: 0.50 g GF: 0.50 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.01 g B: 1.17 BE
Mittwoch	Bohnenmus mit Kasseler N: 276.19 kcal F: 4.12 g GF: 0.95 g C: 36.00 g Z: 9.47 g P: 22.26 g S: 1.69 g B: 2.99 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Salzkartoffeln N: 745.53 kcal F: 53.69 g GF: 18.94 g C: 53.92 g Z: 6.36 g P: 10.97 g S: 2.53 g B: 4.50 BE	Götterspeise N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Donnerstag	Frikadelle mit hausgemachten Kartoffelpüree und Karottenrahmgemüse N: 629.32 kcal F: 31.83 g GF: 16.89 g C: 59.03 g Z: 14.98 g P: 25.81 g S: 1.18 g B: 4.91 BE	Apfelküchle mit Vanillesoße N: 182.99 kcal F: 4.45 g GF: 2.53 g C: 30.43 g Z: 22.25 g P: 4.50 g S: 0.16 g B: 2.54 BE	Fruchtquark N: 143.26 kcal F: 2.06 g GF: 1.29 g C: 22.91 g Z: 19.68 g P: 7.55 g S: 0.08 g B: 1.91 BE
Freitag	Gebackener Seelachs mit Kartoffelsalat und Remoulade dazu gemischten Salat N: 789.12 kcal F: 57.91 g GF: 4.89 g C: 50.15 g Z: 6.65 g P: 19.54 g S: 4.24 g B: 4.17 BE	Blumenkohl Käse Bratling mit Schnittlauch Soße und Salzkartoffeln N: 312.66 kcal F: 18.48 g GF: 11.29 g C: 27.31 g Z: 7.19 g P: 7.84 g S: 1.36 g B: 2.27 BE	Nougat-Pudding mit Vanillesoße N: 150.51 kcal F: 4.18 g GF: 2.75 g C: 24.26 g Z: 17.33 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 2.02 BE
Samstag	Gulasch Suppe mit Brot N: 332.54 kcal F: 13.01 g GF: 3.66 g C: 28.26 g Z: 6.24 g P: 25.15 g S: 2.12 g B: 2.35 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Kasselernackn mit Soße, Salzkartoffeln und Gemüse-Mix N: 356.02 kcal F: 8.81 g GF: 3.91 g C: 44.77 g Z: 8.62 g P: 23.01 g S: 3.71 g B: 3.72 BE		Eisbecher N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

