



KW 33	Menü Vollkost	Menü Vollkost vegetarisch	Dessert
Montag	Lasagne Bolognese N: 349.89 kcal F: 23.41 g GF: 11.14 g C: 19.73 g Z: 6.44 g P: 15.07 g S: 2.83 g B: 1.65 BE	Grießbrei mit Fruchtcocktail und Zimtucker N: 649.73 kcal F: 18.21 g GF: 10.82 g C: 98.57 g Z: 74.06 g P: 14.23 g S: 0.33 g B: 8.21 BE	Fruchtjoghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Geflügelbratwurst mit Porree in Rahm und Petersilienkartoffeln N: 330.27 kcal F: 9.66 g GF: 5.03 g C: 32.18 g Z: 7.67 g P: 27.58 g S: 3.31 g B: 2.67 BE	Kartoffeltaschen mit Gemüse in Rahm N: 414.63 kcal F: 21.26 g GF: 11.19 g C: 39.12 g Z: 7.94 g P: 16.07 g S: 0.37 g B: 3.27 BE	Götterspeise mit Vanillesoße N: 158.87 kcal F: 3.48 g GF: 2.33 g C: 27.11 g Z: 24.68 g P: 4.31 g S: 0.13 g B: 2.26 BE
Mittwoch	Möhren-Eintopf mit Rauchfleisch N: 211.41 kcal F: 5.87 g GF: 3.33 g C: 21.11 g Z: 9.29 g P: 17.67 g S: 1.77 g B: 1.74 BE	Tortellini mit Spinat-Käsesahnesoße N: 770.54 kcal F: 37.95 g GF: 16.53 g C: 80.47 g Z: 8.27 g P: 26.85 g S: 2.99 g B: 6.71 BE	Mangocreme N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Donnerstag	Wurstgulasch mit Spiralnudeln N: 517.21 kcal F: 24.58 g GF: 9.21 g C: 54.14 g Z: 7.71 g P: 19.55 g S: 2.39 g B: 4.51 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus N: 411.61 kcal F: 22.44 g GF: 6.22 g C: 46.40 g Z: 16.30 g P: 5.31 g S: 0.34 g B: 3.86 BE	Quarkspeise N: 143.26 kcal F: 2.06 g GF: 1.29 g C: 22.91 g Z: 19.68 g P: 7.55 g S: 0.08 g B: 1.91 BE
Freitag	Fischstäbchen mit Remoulade dazu Kartoffelsalat N: 605.97 kcal F: 44.32 g GF: 4.28 g C: 36.11 g Z: 4.20 g P: 15.22 g S: 3.27 g B: 2.99 BE	Bunte Nudelpfanne mit asiatischem Gemüse N: 296.32 kcal F: 11.12 g GF: 2.69 g C: 40.44 g Z: 4.94 g P: 8.16 g S: 0.30 g B: 3.37 BE	Schokopudding mit Mandelsoße N: 259.77 kcal F: 5.60 g GF: 3.52 g C: 47.31 g Z: 32.81 g P: 4.30 g S: 0.28 g B: 3.95 BE
Samstag	Gemüseeeintopf mit Kartoffel-Wursteinlage N: 222.03 kcal F: 7.14 g GF: 3.80 g C: 24.48 g Z: 9.62 g P: 13.98 g S: 1.14 g B: 2.03 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Schweineroulade mit Soße und Salzkartoffeln mit Kaisergemüse N: 687.75 kcal F: 42.71 g GF: 17.76 g C: 44.21 g Z: 9.71 g P: 31.45 g S: 2.46 g B: 3.66 BE	Omelett gefüllt mit Champignon dazu Kräutersoße N: 216.10 kcal F: 15.15 g GF: 5.71 g C: 6.58 g Z: 3.97 g P: 13.57 g S: 2.95 g B: 0.54 BE	Eisbecher N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

