

Speiseplan von HVVG

05.02.2024 - 11.02.2024



KW 6	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Buttermilchsuppe mit Grießklöße N: 336.41 kcal F: 4.35 g GF: 2.08 g C: 62.81 g Z: 40.91 g P: 9.53 g S: 0.49 g B: 5.23 BE	Grünkohleintopf mit Kochwurst N: 448.51 kcal F: 26.10 g GF: 10.08 g C: 32.16 g Z: 11.10 g P: 20.83 g S: 1.19 g B: 2.68 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Gyros mit Reis, Zaziki und Krautsalat N: 614.47 kcal F: 29.40 g GF: 5.16 g C: 41.64 g Z: 7.60 g P: 44.90 g S: 3.82 g B: 3.47 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus N: 411.61 kcal F: 22.44 g GF: 6.22 g C: 46.40 g Z: 16.30 g P: 5.31 g S: 0.34 g B: 3.86 BE	Fruchtkaltschale N: 253.10 kcal F: 0.98 g GF: 0.51 g C: 53.41 g Z: 38.79 g P: 5.82 g S: 0.34 g B: 4.45 BE
Mittwoch	Steckrübenmus mit Kasseler N: 287.95 kcal F: 5.96 g GF: 1.03 g C: 36.97 g Z: 14.74 g P: 19.98 g S: 1.83 g B: 3.08 BE	Reispfanne N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	Kirschcreme N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Donnerstag	Frikadelle mit Schwarzwurzeln in Rahm und hausgemachtes Kartoffelpüree N: 651.57 kcal F: 29.95 g GF: 14.21 g C: 61.56 g Z: 14.94 g P: 32.82 g S: 1.34 g B: 5.12 BE	Grießbrei mit Fruchtsoße N: 429.92 kcal F: 13.13 g GF: 8.32 g C: 68.24 g Z: 50.10 g P: 8.64 g S: 0.68 g B: 5.69 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Matjesfilet nach hausfrauen Art mit Bratkartoffeln und Bohnensalat N: 805.31 kcal F: 63.60 g GF: 21.45 g C: 32.28 g Z: 5.26 g P: 26.02 g S: 12.65 g B: 2.69 BE	Bulgur-Gemüse-Currypfanne N: 197.41 kcal F: 9.33 g GF: 1.42 g C: 24.06 g Z: 4.36 g P: 4.12 g S: 0.41 g B: 2.01 BE	Mandelpudding mit Schokosoße N: 298.93 kcal F: 6.42 g GF: 4.16 g C: 54.40 g Z: 38.76 g P: 5.04 g S: 0.30 g B: 4.54 BE
Samstag	Kartoffelsuppe mit Würstchen N: 749.64 kcal F: 60.54 g GF: 26.83 g C: 30.20 g Z: 8.41 g P: 21.84 g S: 4.36 g B: 2.52 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Burgunderbraten mit Soße dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln N: 387.95 kcal F: 11.64 g GF: 4.87 g C: 41.58 g Z: 8.86 g P: 27.92 g S: 7.70 g B: 3.47 BE	Burgunderbraten mit Gemüse-Mix in Rahm und Kartoffelpüree N: 448.16 kcal F: 16.75 g GF: 9.30 g C: 43.39 g Z: 14.67 g P: 30.21 g S: 6.16 g B: 3.60 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

