



KW 8	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Fliederbeersuppe mit Grießklößen N: 364.33 kcal F: 5.34 g GF: 1.74 g C: 70.53 g Z: 51.74 g P: 6.65 g S: 0.23 g B: 5.89 BE	Currywurst mit Pommes-Frites, Ketchup und Mayo, Salatbeilage N: 626.00 kcal F: 45.34 g GF: 18.14 g C: 36.59 g Z: 8.22 g P: 17.78 g S: 2.79 g B: 3.06 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Bratwurst mit Senf dazu Sauerkraut und hausgemachtes Kartoffelpüree N: 567.45 kcal F: 34.47 g GF: 14.14 g C: 43.94 g Z: 17.61 g P: 18.74 g S: 3.11 g B: 3.66 BE	Nougat-Topfenknödel mit Vanillesoße N: 709.34 kcal F: 30.77 g GF: 7.82 g C: 84.60 g Z: 37.41 g P: 22.55 g S: 1.04 g B: 7.05 BE	rote Grütze mit Vanillesoße N: 335.26 kcal F: 3.78 g GF: 2.39 g C: 70.17 g Z: 48.14 g P: 3.86 g S: 0.29 g B: 5.85 BE
Mittwoch	Tortellini mit Spinat-Käsesahnesoße N: 685.51 kcal F: 27.50 g GF: 15.04 g C: 81.25 g Z: 9.56 g P: 26.88 g S: 3.79 g B: 6.77 BE	Gemüsestrudel mit Sahnesoße N: 540.89 kcal F: 40.04 g GF: 23.29 g C: 24.48 g Z: 7.34 g P: 21.11 g S: 2.73 g B: 2.02 BE	Milchreisdessert N: 425.20 kcal F: 10.97 g GF: 7.07 g C: 71.43 g Z: 32.71 g P: 9.19 g S: 0.19 g B: 5.96 BE
Donnerstag	Paprika-Hackfleischpfanne mit Reis N: 543.01 kcal F: 18.15 g GF: 7.29 g C: 61.60 g Z: 16.40 g P: 32.19 g S: 0.55 g B: 5.14 BE	Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt und Zucker N: 261.68 kcal F: 5.47 g GF: 1.92 g C: 47.20 g Z: 27.40 g P: 5.12 g S: 0.31 g B: 3.93 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	gebratenes Fischfilet mit Kartoffelsalat dazu gemischter Salat N: 425.28 kcal F: 21.04 g GF: 2.65 g C: 27.09 g Z: 5.68 g P: 30.71 g S: 2.62 g B: 2.25 BE	Bunte Gemüse-Reispfanne N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	Erdbeerpudding mit Mandelsoße N: 298.93 kcal F: 6.42 g GF: 4.16 g C: 54.40 g Z: 38.76 g P: 5.04 g S: 0.30 g B: 4.54 BE
Samstag	Pichelsteiner Eintopf mit Kasseler N: 232.46 kcal F: 7.15 g GF: 2.09 g C: 21.55 g Z: 8.53 g P: 19.63 g S: 1.79 g B: 1.79 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Kasselernackern mit Soße dazu Salzkartoffeln und Brechbohnen N: 342.81 kcal F: 8.60 g GF: 3.86 g C: 44.72 g Z: 8.41 g P: 20.33 g S: 3.34 g B: 3.72 BE	Braten vom Schwein mit Kartoffelpüree und Mischgemüse in Rahm N: 399.56 kcal F: 13.95 g GF: 8.35 g C: 42.50 g Z: 13.78 g P: 25.21 g S: 2.18 g B: 3.53 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

