



KW 9	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Quarkauflauf mit Äpfel und Vanillesoße N: 375.33 kcal F: 6.66 g GF: 3.30 g C: 58.24 g Z: 45.36 g P: 18.89 g S: 0.40 g B: 4.86 BE	Cevapcici mit Balkanreis und Kräuterdipp N: 480.14 kcal F: 19.87 g GF: 9.48 g C: 38.20 g Z: 8.73 g P: 36.42 g S: 0.48 g B: 3.18 BE	Joghurt N: 82.22 kcal F: 2.26 g GF: 1.35 g C: 12.55 g Z: 12.44 g P: 2.42 g S: 0.07 g B: 1.04 BE
Dienstag	Schweinebauch paniert mit Kohlrabi in Rahm und hausgemachtes Kartoffelpüree N: 648.04 kcal F: 30.36 g GF: 13.94 g C: 68.56 g Z: 14.38 g P: 24.12 g S: 0.95 g B: 5.71 BE	Topfen-Strudel mit Kompott N: 475.56 kcal F: 13.10 g GF: 3.07 g C: 75.02 g Z: 41.92 g P: 12.81 g S: 0.38 g B: 6.26 BE	Götterspeise mit Vanillesoße N: 158.87 kcal F: 3.48 g GF: 2.33 g C: 27.11 g Z: 24.68 g P: 4.31 g S: 0.13 g B: 2.26 BE
Mittwoch	Eierragout mit Salzkartoffeln N: 351.65 kcal F: 13.91 g GF: 6.10 g C: 39.63 g Z: 6.05 g P: 16.12 g S: 2.54 g B: 3.30 BE	Schupfnudelpfanne N: 572.18 kcal F: 46.78 g GF: 15.96 g C: 21.36 g Z: 7.36 g P: 17.23 g S: 2.01 g B: 1.77 BE	Stracciatella-Creme N: 139.10 kcal F: 7.91 g GF: 4.76 g C: 11.83 g Z: 11.83 g P: 4.68 g S: 0.13 g B: 0.98 BE
Donnerstag	Nudeln mit Hackfleischsoße "Bolognese Art" N: 405.54 kcal F: 17.97 g GF: 4.83 g C: 41.16 g Z: 5.57 g P: 19.39 g S: 3.43 g B: 3.44 BE	Grießbrei mit Fruchtsoße N: 429.92 kcal F: 13.13 g GF: 8.32 g C: 68.24 g Z: 50.10 g P: 8.64 g S: 0.68 g B: 5.69 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Fischstäbchen mit Bechamelkartoffeln und Gurkensalat N: 889.56 kcal F: 56.76 g GF: 21.75 g C: 64.62 g Z: 13.19 g P: 29.98 g S: 3.33 g B: 5.38 BE	Bunte Gemüse-Nudelpfanne N: 296.32 kcal F: 11.12 g GF: 2.69 g C: 40.44 g Z: 4.94 g P: 8.16 g S: 0.30 g B: 3.37 BE	Vanillepudding mit Karamellsoße N: 329.93 kcal F: 13.74 g GF: 8.42 g C: 44.75 g Z: 36.14 g P: 6.37 g S: 0.29 g B: 3.73 BE
Samstag	weißer Bohneneintopf mit Speck N: 385.39 kcal F: 29.70 g GF: 13.02 g C: 19.28 g Z: 10.40 g P: 10.79 g S: 1.78 g B: 1.60 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Eisbeinbraten mit Soße, Rosenkohl und Salzkartoffeln N: 414.11 kcal F: 14.77 g GF: 6.51 g C: 41.83 g Z: 8.77 g P: 27.06 g S: 7.37 g B: 3.48 BE	Eisbeinbraten mit Rahmgemüse und Kartoffelklöße N: 461.99 kcal F: 17.05 g GF: 9.45 g C: 50.13 g Z: 10.77 g P: 26.00 g S: 5.82 g B: 4.17 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

