



KW 17	Menü Vollkost	Menü Vollkost vegetarisch	Dessert
Montag	"OSTERMONTAG" Cordon Bleu mit Kroketten dazu Leipziger Allerlei und Sauce Hollandaise N: 844.32 kcal F: 55.56 g GF: 30.00 g C: 45.02 g Z: 5.58 g P: 40.49 g S: 1.96 g B: 3.75 BE	"OSTERMONTAG" Blumenkohl-Käse-Medailon mit Kräutersoße und Püree N: 361.97 kcal F: 18.00 g GF: 9.10 g C: 38.02 g Z: 5.12 g P: 10.16 g S: 1.35 g B: 3.17 BE	"OSTERMONTAG" Panna Cotta N: 470.36 kcal F: 25.37 g GF: 15.20 g C: 54.51 g Z: 54.51 g P: 6.10 g S: 0.07 g B: 4.54 BE
Dienstag	Köttbullar mit Champignonrahmsoße und Püree N: 352.25 kcal F: 12.30 g GF: 6.91 g C: 38.67 g Z: 6.18 g P: 21.27 g S: 1.19 g B: 3.21 BE	Buttermilchsuppe mit Grießklöße N: 336.41 kcal F: 4.35 g GF: 2.08 g C: 62.81 g Z: 40.91 g P: 9.53 g S: 0.49 g B: 5.23 BE	Joghurt N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Mittwoch	Schinkennudeln mit Ei und Salat N: 658.18 kcal F: 45.39 g GF: 13.58 g C: 35.25 g Z: 3.25 g P: 27.89 g S: 0.42 g B: 2.95 BE	Ravioli mit Tomatensoße N: 400.76 kcal F: 18.05 g GF: 9.09 g C: 39.82 g Z: 4.50 g P: 19.32 g S: 1.12 g B: 3.32 BE	Buttermilchdessert N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Donnerstag	Putengeschnetzeltes mit Spätzle N: 445.57 kcal F: 20.26 g GF: 8.22 g C: 45.28 g Z: 7.51 g P: 20.23 g S: 0.79 g B: 3.77 BE	Apfelküchle mit Vanillesoße N: 182.99 kcal F: 4.45 g GF: 2.53 g C: 30.43 g Z: 22.25 g P: 4.50 g S: 0.16 g B: 2.54 BE	Fruchtquark N: 126.54 kcal F: 1.42 g GF: 0.85 g C: 20.52 g Z: 20.01 g P: 7.36 g S: 0.07 g B: 1.71 BE
Freitag	Schlemmerfilet mit Dillsoße und Salzkartoffeln N: 464.91 kcal F: 22.46 g GF: 10.76 g C: 36.16 g Z: 3.95 g P: 28.70 g S: 2.45 g B: 3.02 BE	Schupfnudelpfanne mit Feta N: 399.25 kcal F: 12.59 g GF: 6.22 g C: 54.41 g Z: 6.33 g P: 15.57 g S: 1.27 g B: 4.52 BE	Karamel Pudding N: 94.80 kcal F: 2.86 g GF: 1.90 g C: 14.31 g Z: 9.23 g P: 2.70 g S: 0.13 g B: 1.19 BE
Samstag	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler N: 258.57 kcal F: 11.71 g GF: 5.35 g C: 23.53 g Z: 7.46 g P: 14.18 g S: 1.18 g B: 1.95 BE	Cremesuppe N: 195.54 kcal F: 3.28 g GF: 1.86 g C: 33.89 g Z: 15.46 g P: 6.62 g S: 0.24 g B: 2.81 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Braten von der Putenoberkeule mit Mischgemüse und Kartoffeln N: 530.11 kcal F: 19.86 g GF: 7.91 g C: 46.45 g Z: 8.74 g P: 40.07 g S: 0.77 g B: 3.86 BE	Sellerieschnitzel mit Erbsen Kartoffelpüree N: 167.06 kcal F: 4.95 g GF: 3.35 g C: 22.58 g Z: 5.16 g P: 6.08 g S: 2.31 g B: 1.87 BE	Eisbecher N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

