



KW 16	Menü Vollkost	Menü Vollkost vegetarisch	Dessert
Montag	Pizza "Speziale" mit gek. Schinken, Salami und Gemüse N: 504.31 kcal F: 26.48 g GF: 10.78 g C: 44.06 g Z: 7.33 g P: 22.02 g S: 2.57 g B: 3.67 BE	Kaiserschmarrn mit Rhabarber-Kompott und Vanillesoße N: 762.24 kcal F: 32.34 g GF: 10.83 g C: 92.59 g Z: 49.85 g P: 23.60 g S: 0.43 g B: 7.72 BE	Erdbeerpudding mit Mandelsoße N: 106.51 kcal F: 2.67 g GF: 1.67 g C: 18.18 g Z: 12.12 g P: 2.14 g S: 0.13 g B: 1.52 BE
Dienstag	Hähnchenschnitzel mit Rosmarinkartoffel und Pilz-Rahmsoße N: 562.84 kcal F: 24.16 g GF: 7.80 g C: 57.08 g Z: 5.78 g P: 27.67 g S: 6.61 g B: 4.75 BE	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und rote Bete N: 307.65 kcal F: 10.47 g GF: 4.39 g C: 37.28 g Z: 10.56 g P: 14.46 g S: 3.40 g B: 3.11 BE	Joghurt N: 87.70 kcal F: 2.41 g GF: 1.44 g C: 13.38 g Z: 13.27 g P: 2.58 g S: 0.08 g B: 1.11 BE
Mittwoch	Bunte Nudeln mit Champignon-Schinken-Käsesahnesoße N: 360.01 kcal F: 13.09 g GF: 6.42 g C: 39.61 g Z: 3.90 g P: 20.36 g S: 2.11 g B: 3.28 BE	Fruchtsuppe mit Grießklößchen N: 468.83 kcal F: 14.50 g GF: 6.57 g C: 73.36 g Z: 55.65 g P: 7.60 g S: 0.99 g B: 6.11 BE	Froop-Mangocreme N: 87.70 kcal F: 2.41 g GF: 1.44 g C: 13.38 g Z: 13.27 g P: 2.58 g S: 0.08 g B: 1.11 BE
Donnerstag	gebratene Puten-Leber mit Schmorzwiebel und Kartoffelstampf N: 428.52 kcal F: 20.77 g GF: 8.50 g C: 36.56 g Z: 5.51 g P: 23.06 g S: 0.27 g B: 3.05 BE	Gnocchi mit Spinatsoße N: 534.49 kcal F: 12.73 g GF: 6.55 g C: 86.09 g Z: 2.61 g P: 14.79 g S: 2.51 g B: 7.18 BE	Rhababergrütze mit Milch N: 105.58 kcal F: 0.82 g GF: 0.50 g C: 22.87 g Z: 19.49 g P: 1.00 g S: 0.05 g B: 1.91 BE
Freitag	Schlemmerfilet mit Dillssoße und Kartoffeln N: 446.02 kcal F: 21.09 g GF: 9.88 g C: 34.96 g Z: 3.49 g P: 28.25 g S: 2.24 g B: 2.92 BE	Gemüse-Nudelpfanne N: 296.32 kcal F: 11.12 g GF: 2.69 g C: 40.44 g Z: 4.94 g P: 8.16 g S: 0.30 g B: 3.37 BE	Fruchtquark N: 126.54 kcal F: 1.42 g GF: 0.85 g C: 20.52 g Z: 20.01 g P: 7.36 g S: 0.07 g B: 1.71 BE
Samstag	Tomatensuppe mit Fleischklößchen und Nudeln N: 361.04 kcal F: 20.39 g GF: 9.34 g C: 31.51 g Z: 7.65 g P: 12.74 g S: 1.92 g B: 2.63 BE	Cremesuppe mit Brot N: 259.49 kcal F: 3.78 g GF: 2.07 g C: 46.34 g Z: 16.92 g P: 8.79 g S: 0.41 g B: 3.85 BE	Obst der Saison N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Roulade nach "Jäger Art" mit Soße, Bohnen und Salzkartoffeln N: 633.48 kcal F: 39.14 g GF: 15.77 g C: 39.37 g Z: 7.84 g P: 30.82 g S: 3.89 g B: 3.27 BE	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Püree und Sauce Hollandaise N: 572.67 kcal F: 42.98 g GF: 24.29 g C: 34.67 g Z: 4.18 g P: 10.40 g S: 0.70 g B: 2.89 BE	Eisbecher N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

