



KW 25	Menü Vollkost	Menü Vollkost vegetarisch	Dessert
Montag	<b>Hähnchen-Curry-Geschnetzeltes mit gemischten Früchten und Reis</b> N: 384.18 kcal F: 5.91 g GF: 1.84 g C: 71.14 g Z: 23.25 g P: 10.52 g S: 0.30 g B: 5.93 BE	<b>Quark-Grieß-Auflauf mit Vanillesoße</b> N: 355.17 kcal F: 5.96 g GF: 2.84 g C: 55.43 g Z: 43.03 g P: 18.28 g S: 0.38 g B: 4.63 BE	<b>Kaffee Pudding mit Vanillesoße</b> N: 99.47 kcal F: 2.33 g GF: 1.51 g C: 17.15 g Z: 9.32 g P: 2.24 g S: 0.13 g B: 1.43 BE
Dienstag	<b>Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße</b> N: 876.23 kcal F: 65.36 g GF: 22.53 g C: 52.92 g Z: 9.44 g P: 20.18 g S: 2.86 g B: 4.41 BE	<b>Frühlingsrolle mit Asia-Rahmgemüse und Reis</b> N: 290.74 kcal F: 2.03 g GF: 0.37 g C: 57.31 g Z: 8.12 g P: 10.15 g S: 0.38 g B: 4.69 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> N: 87.70 kcal F: 2.41 g GF: 1.44 g C: 13.38 g Z: 13.27 g P: 2.58 g S: 0.08 g B: 1.11 BE
Mittwoch	<b>Kartoffelsalat mit Würstchen</b> N: 473.85 kcal F: 7.41 g GF: 0.92 g C: 19.56 g Z: 1.79 g P: 2.89 g S: 2.02 g B: 1.62 BE	<b>vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke</b> N: 425.80 kcal F: 19.99 g GF: 3.92 g C: 44.23 g Z: 6.56 g P: 15.56 g S: 0.84 g B: 3.68 BE	<b>Stracciatella-Creme</b> N: 139.10 kcal F: 7.91 g GF: 4.76 g C: 11.83 g Z: 11.83 g P: 4.68 g S: 0.13 g B: 0.98 BE
Donnerstag	<b>Zucchini-Tomaten-Hackfleischpfanne mit Kartoffeln</b> N: 388.39 kcal F: 14.87 g GF: 5.87 g C: 38.65 g Z: 12.10 g P: 23.69 g S: 2.37 g B: 3.23 BE	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> N: 457.57 kcal F: 22.51 g GF: 6.24 g C: 57.50 g Z: 27.39 g P: 5.39 g S: 0.34 g B: 4.79 BE	<b>Erdbeerschnee</b> N: 166.36 kcal F: 6.76 g GF: 3.57 g C: 24.47 g Z: 19.21 g P: 1.28 g S: 0.06 g B: 2.04 BE
Freitag	<b>Backfisch mit Bechamelkartoffen und gemischter Salat</b> N: 583.40 kcal F: 28.32 g GF: 9.90 g C: 51.61 g Z: 12.33 g P: 29.72 g S: 1.33 g B: 4.30 BE	<b>Kartoffel Brokkoli Auflauf</b> N: 345.85 kcal F: 20.27 g GF: 12.04 g C: 20.17 g Z: 4.47 g P: 20.28 g S: 2.23 g B: 1.68 BE	<b>Quarkspeise</b> N: 126.54 kcal F: 1.42 g GF: 0.85 g C: 20.52 g Z: 20.01 g P: 7.36 g S: 0.07 g B: 1.71 BE
Samstag	<b>Tomatensuppen Topf mit Fleischlößchen und Nudeln</b> N: 311.00 kcal F: 15.12 g GF: 6.80 g C: 30.71 g Z: 9.19 g P: 12.22 g S: 1.59 g B: 2.56 BE	<b>Cremesuppe mit Brot</b> N: 244.02 kcal F: 3.52 g GF: 1.92 g C: 43.66 g Z: 15.70 g P: 8.26 g S: 0.39 g B: 3.63 BE	<b>Obst der Saison</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Spargelragout mit gekochten Schinken und Salzkartoffeln</b> N: 310.29 kcal F: 5.83 g GF: 2.98 g C: 40.61 g Z: 8.24 g P: 22.35 g S: 3.23 g B: 3.38 BE	<b>Sellerieschnitzel mit Erbsen Kartoffelpüree</b> N: 188.89 kcal F: 6.74 g GF: 3.53 g C: 23.86 g Z: 5.27 g P: 6.29 g S: 2.33 g B: 1.96 BE	<b>Eisbecher</b> N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

