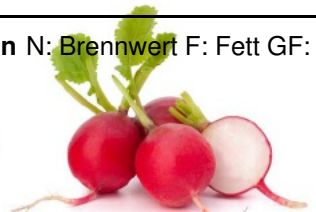
Speiseplan Paul- Fleming Haus

16.11.2026 - 22.11.2026

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus

KW 47	Menü Vollkost	Menü Vollkost vegetarisch	Dessert
Montag	**Bauernfrühstück mit Gewürzgurken** N: 540.95 kcal F: 31.29 g GF: 8.32 g C: 42.87 g Z: 6.34 g P: 21.11 g S: 0.81 g B: 3.57 BE	**Süße Schupfnudeln mit Äpfeln, Rosinen dazu Zimtsoße** N: 462.72 kcal F: 13.06 g GF: 8.79 g C: 79.58 g Z: 57.64 g P: 5.29 g S: 0.24 g B: 6.63 BE	**Nougatpudding mit Vanillesoße** N: 99.47 kcal F: 2.33 g GF: 1.51 g C: 17.15 g Z: 9.32 g P: 2.24 g S: 0.13 g B: 1.43 BE
Dienstag	**Bratwurst mit Rahmporree und Kartoffelstampf** N: 472.13 kcal F: 17.81 g GF: 8.98 g C: 44.99 g Z: 11.79 g P: 31.74 g S: 2.82 g B: 3.75 BE	**Gebackener Camembert mit Preiselbeeren dazu Salat und Brot** N: 580.62 kcal F: 35.46 g GF: 17.01 g C: 39.25 g Z: 5.34 g P: 25.36 g S: 2.28 g B: 3.28 BE	**Fruchtjoghurt** N: 87.70 kcal F: 2.41 g GF: 1.44 g C: 13.38 g Z: 13.27 g P: 2.58 g S: 0.08 g B: 1.11 BE
Mittwoch	**Hühnerfrikassee mit Reis** N: 484.89 kcal F: 14.72 g GF: 6.87 g C: 56.84 g Z: 7.89 g P: 30.36 g S: 0.55 g B: 4.73 BE	**Marillenknödel mit Fruchtsoße** N: 379.27 kcal F: 11.10 g GF: 3.79 g C: 65.01 g Z: 42.91 g P: 11.59 g S: 0.54 g B: 5.43 BE	**Panna-Cotta** N: 192.88 kcal F: 10.76 g GF: 6.54 g C: 19.05 g Z: 19.05 g P: 4.96 g S: 0.07 g B: 1.59 BE
Donnerstag	**Paprika-Hackfleischpfanne mit Kartoffeln** N: 381.07 kcal F: 16.13 g GF: 6.23 g C: 36.13 g Z: 9.27 g P: 21.86 g S: 2.25 g B: 3.01 BE	**Gebratene Champions mit Reis und Salat** N: 396.86 kcal F: 13.46 g GF: 1.74 g C: 60.02 g Z: 19.17 g P: 8.10 g S: 1.54 g B: 4.96 BE	**Pfirsichwürfel** N: 55.17 kcal F: 0.09 g GF: 0.01 g C: 12.62 g Z: 12.13 g P: 0.55 g S: 0.00 g B: 1.05 BE
Freitag	**gedämpftes Fischfilet mit Senfsoße und Salzkartoffeln, Gurkensalat** N: 370.67 kcal F: 10.21 g GF: 3.92 g C: 40.06 g Z: 11.18 g P: 28.08 g S: 2.87 g B: 3.33 BE	**Senfeier, Kartoffelpüree, Gurkensalat** N: 387.67 kcal F: 21.39 g GF: 9.11 g C: 26.70 g Z: 9.66 g P: 21.99 g S: 1.04 g B: 2.23 BE	**Quarkspeise** N: 150.29 kcal F: 9.18 g GF: 5.97 g C: 9.64 g Z: 8.66 g P: 7.42 g S: 0.10 g B: 0.81 BE
Samstag	**Kartoffelsuppe mit Speck** N: 501.54 kcal F: 38.42 g GF: 17.45 g C: 29.71 g Z: 7.92 g P: 9.43 g S: 2.18 g B: 2.47 BE	**Cremesuppe mit Brot** N: 513.45 kcal F: 5.69 g GF: 0.57 g C: 106.79 g Z: 6.34 g P: 6.56 g S: 0.57 g B: 8.90 BE	**Obst der Saison** N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	**Kasselernacken mit Soße, Salzkartoffeln und Gemüse-Mix** N: 409.16 kcal F: 10.71 g GF: 4.38 g C: 44.77 g Z: 8.62 g P: 31.96 g S: 4.68 g B: 3.72 BE	**Pilzragout mit Kartoffelklöße** N: 427.39 kcal F: 21.53 g GF: 10.80 g C: 46.26 g Z: 9.68 g P: 11.73 g S: 0.52 g B: 3.83 BE	**Eisbecher** N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit



www.paul-fleming-haus.de

Änderungen vorbehalten.
Unsere Speisen sind laut Lebensmittelrecht gekennzeichnet!
Allergene sind bei Bedarf in der Küche einzusehen.

