

Speiseplan von HVVG

04.01.2021 - 10.01.2021



Fachpflegezentrum
Paul-Fleming Haus

| KW 01 | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag | Fliederbeersuppe mit Grießklößen Nährwertangaben pro Portion N: 364.33 kcal F: 5.34 g GF: 1.74 g C: 70.53 g Z: 51.74 g P: 6.65 g S: 0.23 g B: 5.89 BE | halbes Hähnchen mit Pommes-Frites Nährwertangaben pro Portion N: 601.39 kcal F: 20.42 g GF: 5.90 g C: 33.28 g Z: 5.47 g P: 69.47 g S: 0.48 g B: 2.78 BE | Joghurt Nährwertangaben pro Portion N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE |
| Dienstag | Geflügel-Bratwurst mit Rahmwirsing und Püree Nährwertangaben pro Portion N: 400.02 kcal F: 13.55 g GF: 7.66 g C: 37.61 g Z: 9.19 g P: 31.27 g S: 3.22 g B: 3.14 BE | Erdbeer-Topfenknödel mit Vanillesoße Nährwertangaben pro Portion N: 565.08 kcal F: 22.57 g GF: 5.19 g C: 71.40 g Z: 33.30 g P: 18.14 g S: 0.85 g B: 5.95 BE | Birne "Helene" Nährwertangaben pro Portion N: 162.35 kcal F: 3.55 g GF: 2.29 g C: 29.03 g Z: 22.19 g P: 3.15 g S: 0.16 g B: 2.42 BE |
| Mittwoch | Hühnerfrikassee mit Reis Nährwertangaben pro Portion N: 521.92 kcal F: 18.88 g GF: 9.56 g C: 56.87 g Z: 7.92 g P: 30.39 g S: 2.53 g B: 4.74 BE | Backkartoffel mit Kräuterquark und Hirtenrolle Nährwertangaben pro Portion N: 550.42 kcal F: 19.95 g GF: 10.78 g C: 56.37 g Z: 6.18 g P: 34.12 g S: 1.99 g B: 4.70 BE | Milchreis Nährwertangaben pro Portion N: 425.20 kcal F: 10.97 g GF: 7.07 g C: 71.43 g Z: 32.71 g P: 9.19 g S: 0.19 g B: 5.96 BE |
| Donnerstag | Frikadelle mit Soße, Kohlrabi und Kartoffeln Nährwertangaben pro Portion N: 515.61 kcal F: 20.94 g GF: 9.12 g C: 50.58 g Z: 11.38 g P: 30.07 g S: 3.29 g B: 4.21 BE | Milchreis mit Zimt und Zucker, Fruchtsoße Nährwertangaben pro Portion N: 563.11 kcal F: 11.18 g GF: 7.12 g C: 104.03 g Z: 64.21 g P: 9.90 g S: 0.20 g B: 8.68 BE | Quarkspeise Nährwertangaben pro Portion N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE |
| Freitag | Brathering mit Bratkartoffeln und Eisbersalat mit Joghurtdressing Nährwertangaben pro Portion N: 715.84 kcal F: 45.78 g GF: 9.36 g C: 51.89 g Z: 12.66 g P: 23.31 g S: 1.12 g B: 4.33 BE | Reispfanne Nährwertangaben pro Portion N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE | Vanillepudding mit Sahne Nährwertangaben pro Portion N: 229.14 kcal F: 10.26 g GF: 6.08 g C: 30.70 g Z: 24.52 g P: 3.31 g S: 0.16 g B: 2.56 BE |
| Samstag | Soljanka mit Brot Nährwertangaben pro Portion N: 340.77 kcal F: 13.39 g GF: 5.66 g C: 31.59 g Z: 7.30 g P: 22.57 g S: 3.00 g B: 2.63 BE | Cremesuppe Nährwertangaben pro Portion N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE | Frisches Obst Nährwertangaben pro Portion N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE |
| Sonntag | Rinder Roulade mit Soße, Bohnen und Salzkartoffeln Nährwertangaben pro Portion N: 616.00 kcal F: 28.54 g GF: 13.19 g C: 29.46 g Z: 7.06 g P: 59.66 g S: 26.07 g B: 2.45 BE | Kartoffeltaschen mit Gemüse in Rahm Nährwertangaben pro Portion N: 414.63 kcal F: 21.26 g GF: 11.19 g C: 39.12 g Z: 7.94 g P: 16.07 g S: 0.37 g B: 3.27 BE | Eis Nährwertangaben pro Portion N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE |

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

