

# Speiseplan von HVVG

19.04.2021 - 25.04.2021



KW 16	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Semmelknödel mit Backobst</b> Nährwertangaben pro Portion N: 652.52 kcal F: 7.83 g GF: 2.65 g C: 126.17 g Z: 76.24 g P: 16.55 g S: 1.55 g B: 10.52 BE	<b>halbes Hähnchen mit Pommes-Frites</b> Nährwertangaben pro Portion N: 601.39 kcal F: 20.42 g GF: 5.90 g C: 33.28 g Z: 5.47 g P: 69.47 g S: 0.48 g B: 2.78 BE	<b>Joghurt</b> Nährwertangaben pro Portion N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	<b>Rindergulasch mit Spätzle</b> Nährwertangaben pro Portion N: 412.71 kcal F: 18.22 g GF: 7.07 g C: 45.02 g Z: 6.87 g P: 16.90 g S: 0.72 g B: 3.74 BE	<b>Erdbeer-Topfenknödel mit Fruchtsoße</b> Nährwertangaben pro Portion N: 556.25 kcal F: 19.24 g GF: 2.90 g C: 78.86 g Z: 42.09 g P: 15.71 g S: 0.72 g B: 6.58 BE	<b>Kirsch-Götterspeise</b> Nährwertangaben pro Portion N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Mittwoch	<b>Eierragout mit Reis</b> Nährwertangaben pro Portion N: 483.20 kcal F: 16.88 g GF: 7.80 g C: 62.36 g Z: 7.97 g P: 19.76 g S: 3.33 g B: 5.18 BE	<b>Spätzlepfanne</b> Nährwertangaben pro Portion N: 187.43 kcal F: 9.66 g GF: 3.60 g C: 20.20 g Z: 5.08 g P: 4.86 g S: 0.28 g B: 1.69 BE	<b>Rote Grütze mit Sahne</b> Nährwertangaben pro Portion N: 201.71 kcal F: 9.70 g GF: 5.34 g C: 26.22 g Z: 18.32 g P: 1.39 g S: 0.09 g B: 2.19 BE
Donnerstag	<b>Chili con Carne mit Brot</b> Nährwertangaben pro Portion N: 501.60 kcal F: 21.61 g GF: 9.28 g C: 44.74 g Z: 9.29 g P: 31.59 g S: 0.95 g B: 3.72 BE	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker, Fruchtsoße</b> Nährwertangaben pro Portion N: 563.11 kcal F: 11.18 g GF: 7.12 g C: 104.03 g Z: 64.21 g P: 9.90 g S: 0.20 g B: 8.68 BE	<b>Schoko-Quarkspeise</b> Nährwertangaben pro Portion N: 279.93 kcal F: 9.79 g GF: 5.98 g C: 36.34 g Z: 36.34 g P: 10.95 g S: 0.08 g B: 3.03 BE
Freitag	<b>Brathering mit Bratkartoffeln und Eisbersalat mit Joghurtdressing</b> Nährwertangaben pro Portion N: 715.84 kcal F: 45.78 g GF: 9.36 g C: 51.89 g Z: 12.66 g P: 23.31 g S: 1.12 g B: 4.33 BE	<b>chinesische Reispfanne mit Hähnchenstreifen</b> Nährwertangaben pro Portion N: 324.56 kcal F: 9.19 g GF: 4.04 g C: 41.13 g Z: 5.99 g P: 18.85 g S: 0.29 g B: 3.39 BE	<b>Mandelpudding mit Sahne</b> Nährwertangaben pro Portion N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	<b>Kohlrabi-Fenchel-Möhren-Eintopf mit Kasseler</b> Nährwertangaben pro Portion N: 205.59 kcal F: 6.15 g GF: 3.44 g C: 16.04 g Z: 8.60 g P: 20.90 g S: 2.05 g B: 1.33 BE	<b>Cremesuppe</b> Nährwertangaben pro Portion N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	<b>Frisches Obst</b> Nährwertangaben pro Portion N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Hähnchenroulade mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln</b> Nährwertangaben pro Portion N: 518.02 kcal F: 19.23 g GF: 6.36 g C: 42.50 g Z: 9.56 g P: 42.39 g S: 2.34 g B: 3.54 BE	<b>Geflügelroulade mit Mischgemüse in Rahm und Püree</b> Nährwertangaben pro Portion N: 523.99 kcal F: 22.51 g GF: 9.54 g C: 39.27 g Z: 10.79 g P: 40.49 g S: 0.75 g B: 3.27 BE	<b>Eis</b> Nährwertangaben pro Portion N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

**Nährwerte** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

