



KW 17	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>gefüllter Germknödel mit Vanillesoße</b> Nährwertangaben pro Portion N: 479.10 kcal F: 6.78 g GF: 3.71 g C: 87.10 g Z: 30.52 g P: 13.57 g S: 0.91 g B: 7.25 BE	<b>Köttbullar mit Champignonrahmsoße und Püree</b> Nährwertangaben pro Portion N: 352.25 kcal F: 12.30 g GF: 6.91 g C: 38.67 g Z: 6.18 g P: 21.27 g S: 1.19 g B: 3.21 BE	<b>Joghurt</b> Nährwertangaben pro Portion N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	<b>Leberkäse mit Püree und Möhren in Rahm</b> Nährwertangaben pro Portion N: 604.10 kcal F: 40.77 g GF: 16.24 g C: 41.83 g Z: 13.27 g P: 17.97 g S: 2.03 g B: 3.48 BE	<b>Marillenknödel mit Fruchtsoße</b> Nährwertangaben pro Portion N: 379.27 kcal F: 11.10 g GF: 3.79 g C: 65.01 g Z: 42.91 g P: 11.59 g S: 0.54 g B: 5.43 BE	<b>Pfirsich Melba</b> Nährwertangaben pro Portion N: 177.26 kcal F: 1.99 g GF: 0.92 g C: 37.78 g Z: 28.88 g P: 1.03 g S: 0.09 g B: 3.15 BE
Mittwoch	<b>Spinat mit Salzkartoffeln und Rührei</b> Nährwertangaben pro Portion N: 296.60 kcal F: 11.48 g GF: 4.20 g C: 29.07 g Z: 7.37 g P: 17.71 g S: 2.37 g B: 2.42 BE	<b>Ravioli mit Tomatensoße</b> Nährwertangaben pro Portion N: 400.76 kcal F: 18.05 g GF: 9.09 g C: 39.82 g Z: 4.50 g P: 19.32 g S: 1.12 g B: 3.32 BE	<b>Mousse au Chocolat</b> Nährwertangaben pro Portion N: 403.33 kcal F: 31.41 g GF: 18.90 g C: 25.06 g Z: 25.01 g P: 5.86 g S: 0.17 g B: 2.09 BE
Donnerstag	<b>Paprika-Hackfleischpfanne mit Reis</b> Nährwertangaben pro Portion N: 580.04 kcal F: 22.31 g GF: 9.98 g C: 61.63 g Z: 16.43 g P: 32.22 g S: 2.52 g B: 5.14 BE	<b>Grießbrei mit Fruchtsoße</b> Nährwertangaben pro Portion N: 429.92 kcal F: 13.13 g GF: 8.32 g C: 68.24 g Z: 50.10 g P: 8.64 g S: 0.68 g B: 5.69 BE	<b>Himbeer-Quarkspeise</b> Nährwertangaben pro Portion N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	<b>Fischfrikadelle mit Speckkartoffelsalat und eine bunte Salatbeilage</b> Nährwertangaben pro Portion N: 504.69 kcal F: 25.67 g GF: 8.65 g C: 37.64 g Z: 10.70 g P: 29.90 g S: 2.08 g B: 3.14 BE	<b>Backkartoffel mit Kräuterquark und gemischter Salat</b> Nährwertangaben pro Portion N: 359.31 kcal F: 10.69 g GF: 4.63 g C: 49.84 g Z: 7.07 g P: 13.93 g S: 0.83 g B: 4.16 BE	<b>Schokopudding mit Sahne</b> Nährwertangaben pro Portion N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	<b>Spargelragout mit Salzkartoffeln</b> Nährwertangaben pro Portion N: 310.29 kcal F: 5.83 g GF: 2.98 g C: 40.61 g Z: 8.24 g P: 22.35 g S: 3.23 g B: 3.38 BE	<b>Cremesuppe</b> Nährwertangaben pro Portion N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	<b>Frisches Obst</b> Nährwertangaben pro Portion N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Salzkartoffel und roter Bete</b> Nährwertangaben pro Portion N: 178.44 kcal F: 4.70 g GF: 1.99 g C: 10.81 g Z: 10.64 g P: 22.32 g S: 0.44 g B: 0.90 BE	<b>Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Püree und roter Bete</b> Nährwertangaben pro Portion N: 282.65 kcal F: 8.41 g GF: 4.32 g C: 26.50 g Z: 12.35 g P: 24.24 g S: 0.86 g B: 2.21 BE	<b>Eis</b> Nährwertangaben pro Portion N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

**Nährwerte** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

