

Speiseplan von HVVG

05.10.2020 - 11.10.2020



Fachpflegezentrum
Paul-Fleming Haus

KW 41	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	hausgemachter Kaiserschmarrn mit heißem Pflaumenkompott und Vanillesoße Nährwertangaben pro Portion N: 976.87 kcal F: 40.95 g GF: 13.72 g C: 120.87 g Z: 67.45 g P: 29.76 g S: 0.53 g B: 10.08 BE	Schaschlikpfanne mit Reis Nährwertangaben pro Portion N: 455.05 kcal F: 17.45 g GF: 6.57 g C: 59.50 g Z: 13.74 g P: 13.61 g S: 2.48 g B: 4.96 BE	Pflaumenkompott Nährwertangaben pro Portion N: 137.32 kcal F: 0.16 g GF: 0.02 g C: 33.09 g Z: 27.04 g P: 0.48 g S: 0.04 g B: 2.76 BE
Dienstag	Szegediner-Gulasch mit Salzkartoffeln Nährwertangaben pro Portion N: 280.21 kcal F: 8.74 g GF: 2.85 g C: 36.70 g Z: 6.98 g P: 11.30 g S: 3.48 g B: 3.06 BE	Nougat-Topfenknödel mit Vanillesoße Nährwertangaben pro Portion N: 592.41 kcal F: 25.68 g GF: 7.06 g C: 70.98 g Z: 33.19 g P: 18.54 g S: 0.85 g B: 5.92 BE	Apfelschnee Nährwertangaben pro Portion N: 137.72 kcal F: 8.01 g GF: 4.44 g C: 15.62 g Z: 15.11 g P: 0.75 g S: 0.03 g B: 1.30 BE
Mittwoch	Steckrübenmus mit Kochwurst Nährwertangaben pro Portion N: 325.97 kcal F: 19.55 g GF: 8.89 g C: 25.38 g Z: 13.11 g P: 11.69 g S: 0.78 g B: 2.11 BE	Reispfanne Nährwertangaben pro Portion N: 252.82 kcal F: 8.29 g GF: 1.04 g C: 38.98 g Z: 4.84 g P: 5.09 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	Milchreis Nährwertangaben pro Portion N: 423.41 kcal F: 10.87 g GF: 7.00 g C: 71.30 g Z: 32.59 g P: 9.10 g S: 0.19 g B: 5.94 BE
Donnerstag	Hack-Käse-Lauch-Eintopf mit Brot Nährwertangaben pro Portion N: 543.89 kcal F: 28.64 g GF: 15.01 g C: 36.06 g Z: 11.43 g P: 35.14 g S: 0.73 g B: 3.00 BE	Grießbrei mit Fruchtsoße Nährwertangaben pro Portion N: 429.92 kcal F: 13.13 g GF: 8.32 g C: 68.24 g Z: 50.10 g P: 8.64 g S: 0.68 g B: 5.69 BE	Quarkspeise Nährwertangaben pro Portion N: 227.44 kcal F: 6.83 g GF: 4.12 g C: 33.24 g Z: 33.15 g P: 7.58 g S: 0.08 g B: 2.77 BE
Freitag	Fischroulade gefüllt mit Gemüse, Tomatensoße mit Reis Nährwertangaben pro Portion N: 482.10 kcal F: 20.43 g GF: 8.16 g C: 47.66 g Z: 9.63 g P: 26.53 g S: 3.38 g B: 3.97 BE	Ravioli mit Tomatensoße Nährwertangaben pro Portion N: 400.76 kcal F: 18.05 g GF: 9.09 g C: 39.82 g Z: 4.50 g P: 19.32 g S: 1.12 g B: 3.32 BE	Karamellpudding mit Sahne Nährwertangaben pro Portion N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Kartoffelsuppe mit Speck Nährwertangaben pro Portion N: 688.26 kcal F: 58.11 g GF: 25.85 g C: 29.98 g Z: 8.20 g P: 12.27 g S: 3.41 g B: 2.50 BE	Cremesuppe Nährwertangaben pro Portion N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst Nährwertangaben pro Portion N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Hähnchen Cordon Bleu mit Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei und Sauce Hollandaise Nährwertangaben pro Portion N: 701.10 kcal F: 45.00 g GF: 22.50 g C: 35.61 g Z: 5.10 g P: 37.46 g S: 3.69 g B: 2.96 BE	Hähnchen Cordon Bleu mit Püree und Mischgemüse in Rahm Nährwertangaben pro Portion N: 614.62 kcal F: 25.72 g GF: 10.70 g C: 55.16 g Z: 12.52 g P: 39.68 g S: 1.69 g B: 4.59 BE	Eis Nährwertangaben pro Portion N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

