

# Speiseplan von HVVG

12.10.2020 - 18.10.2020



Fachpflegezentrum  
Paul-Fleming Haus

KW 42	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 307.28 kcal F: 11.63 g GF: 4.99 g C: 42.65 g Z: 26.60 g P: 7.21 g S: 0.24 g B: 3.56 BE	<b>Köttbullar mit Champignonrahmsoße und Püree</b> ♠cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 352.25 kcal F: 12.30 g GF: 6.91 g C: 38.67 g Z: 6.18 g P: 21.27 g S: 1.19 g B: 3.21 BE	<b>Joghurt</b> Vgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	<b>Gyros mit Reis, Zaziki und Krautsalat</b> wygg1 Nährwertangaben pro Portion N: 651.50 kcal F: 33.56 g GF: 7.85 g C: 41.67 g Z: 7.63 g P: 44.93 g S: 5.80 g B: 3.47 BE	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker, Fruchtsoße</b> gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 561.32 kcal F: 11.09 g GF: 7.06 g C: 103.91 g Z: 64.08 g P: 9.81 g S: 0.19 g B: 8.66 BE	<b>Obstsalat</b> Nährwertangaben pro Portion N: 112.22 kcal F: 0.15 g GF: 0.04 g C: 26.50 g Z: 25.40 g P: 0.64 g S: 0.00 g B: 2.21 BE
Mittwoch	<b>Bohnenmus mit Speck</b> w15ygg1 Nährwertangaben pro Portion N: 664.97 kcal F: 57.30 g GF: 25.29 g C: 24.67 g Z: 8.07 g P: 13.91 g S: 3.31 g B: 2.05 BE	<b>Reispfanne</b> Vgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	<b>Rote Grütze mit Sahne</b> Vgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 247.96 kcal F: 9.72 g GF: 5.34 g C: 37.48 g Z: 27.58 g P: 1.44 g S: 0.11 g B: 3.13 BE
Donnerstag	<b>Kohl-Hackfleischpfanne mit Salzkartoffeln</b> ψgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 473.74 kcal F: 20.98 g GF: 7.49 g C: 40.78 g Z: 14.26 g P: 29.60 g S: 100.83 g B: 3.40 BE	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> V2caa1 Nährwertangaben pro Portion N: 411.61 kcal F: 22.44 g GF: 6.22 g C: 46.40 g Z: 16.30 g P: 5.31 g S: 0.34 g B: 3.86 BE	<b>Quarkspeise</b> Vgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	<b>Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat und eine bunte Salatbeilage</b> daa1 Nährwertangaben pro Portion N: 387.26 kcal F: 19.21 g GF: 4.33 g C: 31.14 g Z: 4.74 g P: 21.38 g S: 3.62 g B: 2.59 BE	<b>Pizza</b> Vag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 473.37 kcal F: 20.16 g GF: 10.15 g C: 53.09 g Z: 6.48 g P: 19.08 g S: 1.99 g B: 4.42 BE	<b>Erdbeerpudding mit Sahne</b> Vgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	<b>Pilzcremesuppe</b> Vggag1 Nährwertangaben pro Portion N: 115.68 kcal F: 2.68 g GF: 1.41 g C: 16.48 g Z: 5.21 g P: 6.16 g S: 0.04 g B: 1.36 BE	<b>Creemesuppe</b> Vgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 163.77 kcal F: 5.65 g GF: 3.44 g C: 23.86 g Z: 5.76 g P: 3.87 g S: 0.08 g B: 1.99 BE	<b>Frisches Obst</b> Nährwertangaben pro Portion N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>gefüllter Schweinebraten mit Soße, Kartoffeln und Blumenkohl</b> &wggag1 Nährwertangaben pro Portion N: 548.30 kcal F: 24.52 g GF: 10.21 g C: 47.33 g Z: 13.93 g P: 33.33 g S: 2.19 g B: 3.95 BE	<b>Gemüsebratling mit Kräutersoße und Püree</b> a3ia6cja4fga2ag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 517.11 kcal F: 28.46 g GF: 6.97 g C: 53.75 g Z: 6.92 g P: 10.64 g S: 2.78 g B: 4.49 BE	<b>Eis</b> Vgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwerte: N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

[www.paul-fleming-haus.de](http://www.paul-fleming-haus.de)

Änderungen vorbehalten.  
Unsere Speisen sind laut Lebensmittelrecht gekennzeichnet!  
Allergene sind bei Bedarf in der Küche einzusehen.



**Allergene Inhaltsstoffe**

**c** Eier  
**a** Gluten  
**a1** Weizen  
**d** Fisch  
**i** Sellerie  
**j** Senf  
**f** Soja

**g** Lactose  
**g1** Kuhmilchprotein  
**y** Hülsenfrucht  
**a3** Gerste (Malz)  
**a6** Dinkel/ Grünkern  
**a4** Hafer  
**a2** Roggen

**Zusatzstoffe**

**15** Nitrat/Nitrit

**2** mit  
Konservierungsstoffen

**Eigenschaften**

**☐** Schweinefleisch  
**▽** Vegetarisch  
**♠** Geflügel

**Ψ** Rindfleisch  
**&** Muskelfleisch