



KW 51	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>gefüllter Pfannkuchen mit Bratapfel-Sahnecreme-Füllung und Vanillesoße</b> N: 394.95 kcal F: 13.50 g GF: 5.86 g C: 55.40 g Z: 17.04 g P: 12.23 g S: 0.70 g B: 4.62 BE	<b>Lebergeschnetzeltes mit Kartoffelpüree</b> N: 381.34 kcal F: 14.09 g GF: 5.12 g C: 41.31 g Z: 14.05 g P: 21.84 g S: 0.56 g B: 3.44 BE	<b>Joghurt</b> N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	<b>Szegediner-Gulasch mit Salzkartoffeln</b> N: 280.21 kcal F: 8.74 g GF: 2.85 g C: 36.70 g Z: 6.98 g P: 11.30 g S: 3.48 g B: 3.06 BE	<b>Birnensouffle mit Schokoladen-Soße</b> N: 357.50 kcal F: 11.50 g GF: 6.92 g C: 57.61 g Z: 35.63 g P: 5.45 g S: 0.26 g B: 4.80 BE	<b>rote Grütze mit Vanillesoße</b> N: 334.98 kcal F: 3.89 g GF: 2.40 g C: 69.67 g Z: 47.42 g P: 3.99 g S: 0.29 g B: 5.81 BE
Mittwoch	<b>Spinat mit Salzkartoffeln und Rührei</b> N: 296.60 kcal F: 11.48 g GF: 4.20 g C: 29.07 g Z: 7.37 g P: 17.71 g S: 2.37 g B: 2.42 BE	<b>Gemüsestrudel mit Tomatensoße</b> N: 405.47 kcal F: 28.10 g GF: 13.13 g C: 28.67 g Z: 10.28 g P: 9.87 g S: 2.67 g B: 2.39 BE	<b>Strudelpudding</b> N: 260.70 kcal F: 6.96 g GF: 4.57 g C: 42.90 g Z: 30.02 g P: 5.90 g S: 0.31 g B: 3.58 BE
Donnerstag	<b>Frikadelle mit Schwarzwurzeln in Rahm und Püree</b> N: 532.88 kcal F: 25.37 g GF: 12.86 g C: 46.26 g Z: 10.17 g P: 29.45 g S: 1.70 g B: 3.85 BE	<b>Zwetschgen Topfenknödel mit Fruchtsoße</b> N: 91.96 kcal F: 0.15 g GF: 0.04 g C: 21.51 g Z: 20.41 g P: 0.64 g S: 0.00 g B: 1.80 BE	<b>Quarkspeise</b> N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	<b>Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Wursteinlage</b> N: 222.03 kcal F: 7.14 g GF: 3.80 g C: 24.48 g Z: 9.62 g P: 13.98 g S: 1.14 g B: 2.03 BE	<b>Cremesuppe</b> N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	<b>Bratapfeljoghurt</b> N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Samstag	<b>Entenkeule mit Soße und Herzoginkartoffel mit Rotkohl</b> N: 827.77 kcal F: 41.99 g GF: 13.60 g C: 44.91 g Z: 13.03 g P: 67.01 g S: 2.93 g B: 3.74 BE	<b>Entenbrust mit Püree und Mischgemüse in Rahm</b> N: 494.88 kcal F: 24.36 g GF: 10.73 g C: 45.09 g Z: 12.93 g P: 20.05 g S: 0.59 g B: 3.75 BE	<b>Weihnachtsmann-Eis</b> N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE
Sonntag	<b>Kaninchenkeule mit Soße dazu Kartoffelklöße und Bohnen Bouquet</b> N: 675.88 kcal F: 28.94 g GF: 12.05 g C: 50.91 g Z: 10.53 g P: 52.13 g S: 1.05 g B: 4.24 BE	<b>Kaninchenfilet dazu Püree und Rahmgemüse</b> N: 472.43 kcal F: 18.44 g GF: 9.31 g C: 45.09 g Z: 12.93 g P: 30.95 g S: 0.60 g B: 3.75 BE	<b>Schneemann-Eis</b> N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

