



KW 52	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Hausgemachte Quarkplinsen mit Pflaumenkompott N: 537.36 kcal F: 17.77 g GF: 9.24 g C: 69.28 g Z: 41.74 g P: 23.67 g S: 0.25 g B: 5.78 BE	Pizza N: 473.37 kcal F: 20.16 g GF: 10.15 g C: 53.09 g Z: 6.48 g P: 19.08 g S: 1.99 g B: 4.42 BE	Joghurt N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	Leberkäse mit Püree und Möhren in Rahm N: 604.10 kcal F: 40.77 g GF: 16.24 g C: 41.83 g Z: 13.27 g P: 17.97 g S: 2.03 g B: 3.48 BE	gefüllter Germknödel mit Vanillesoße N: 479.10 kcal F: 6.78 g GF: 3.71 g C: 87.10 g Z: 30.52 g P: 13.57 g S: 0.91 g B: 7.25 BE	Apfelschnee N: 137.72 kcal F: 8.01 g GF: 4.44 g C: 15.62 g Z: 15.11 g P: 0.75 g S: 0.03 g B: 1.30 BE
Mittwoch	Tortellini mit Frischkäse-Tomatensoße N: 584.33 kcal F: 18.63 g GF: 6.82 g C: 85.10 g Z: 12.04 g P: 18.16 g S: 3.76 g B: 7.09 BE	Schupfnudelpfanne N: 572.18 kcal F: 46.78 g GF: 15.96 g C: 21.36 g Z: 7.36 g P: 17.23 g S: 2.01 g B: 1.77 BE	Milchreis N: 425.20 kcal F: 10.97 g GF: 7.07 g C: 71.43 g Z: 32.71 g P: 9.19 g S: 0.19 g B: 5.96 BE
Donnerstag	Paprika-Hackfleischpfanne mit Reis N: 580.04 kcal F: 22.31 g GF: 9.98 g C: 61.63 g Z: 16.43 g P: 32.22 g S: 2.52 g B: 5.14 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus N: 411.61 kcal F: 22.44 g GF: 6.22 g C: 46.40 g Z: 16.30 g P: 5.31 g S: 0.34 g B: 3.86 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Kartoffelsuppe mit Speck N: 688.26 kcal F: 58.11 g GF: 25.85 g C: 29.98 g Z: 8.20 g P: 12.27 g S: 3.41 g B: 2.50 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Vanillepudding mit Schokoladensoße N: 337.11 kcal F: 6.85 g GF: 4.43 g C: 63.00 g Z: 47.62 g P: 4.92 g S: 0.29 g B: 5.25 BE
Samstag	Grünkohl mit süßen Kartoffeln dazu Kasseler und Kochwurst N: 723.95 kcal F: 39.36 g GF: 14.70 g C: 38.83 g Z: 15.37 g P: 52.56 g S: 5.06 g B: 3.25 BE	Chicken Haxe mit Püree dazu Mischgemüse in Rahm N: 626.58 kcal F: 32.48 g GF: 15.27 g C: 43.29 g Z: 11.15 g P: 40.16 g S: 0.68 g B: 3.60 BE	Panna Cotta N: 470.36 kcal F: 25.37 g GF: 15.20 g C: 54.51 g Z: 54.51 g P: 6.10 g S: 0.07 g B: 4.54 BE
Sonntag	Putenoberkeule mit Soße, winterliches Mischgemüse und Salzkartoffeln N: 480.20 kcal F: 16.24 g GF: 5.63 g C: 45.97 g Z: 9.81 g P: 36.24 g S: 2.23 g B: 3.82 BE	Geflügelbraten mit Püree und Gemüse in Rahm N: 509.76 kcal F: 20.36 g GF: 9.33 g C: 44.49 g Z: 12.34 g P: 36.57 g S: 0.69 g B: 3.70 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

