

Speiseplan von HVVG

19.10.2020 - 25.10.2020



KW 43	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	gefüllter Germknödel mit Pflaumenkompott und Vanillesoße Nährwertangaben pro Portion N: 616.42 kcal F: 6.94 g GF: 3.74 g C: 120.19 g Z: 57.56 g P: 14.04 g S: 0.95 g B: 10.00 BE	Linseneintopf mit Kochwurst Nährwertangaben pro Portion N: 282.88 kcal F: 16.26 g GF: 6.32 g C: 21.69 g Z: 7.10 g P: 12.04 g S: 0.93 g B: 1.80 BE	Pflaumenkompott Nährwertangaben pro Portion N: 137.32 kcal F: 0.16 g GF: 0.02 g C: 33.09 g Z: 27.04 g P: 0.48 g S: 0.04 g B: 2.76 BE
Dienstag	Geflügel-Bratwurst mit Rahmwirsing und Püree Nährwertangaben pro Portion N: 400.02 kcal F: 13.55 g GF: 7.66 g C: 37.61 g Z: 9.19 g P: 31.27 g S: 3.22 g B: 3.14 BE	Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt und Zucker Nährwertangaben pro Portion N: 261.68 kcal F: 5.47 g GF: 1.92 g C: 47.20 g Z: 27.40 g P: 5.12 g S: 0.31 g B: 3.93 BE	Götterspeise Nährwertangaben pro Portion N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Mittwoch	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke Nährwertangaben pro Portion N: 503.97 kcal F: 28.35 g GF: 7.08 g C: 41.63 g Z: 5.75 g P: 19.38 g S: 1.50 g B: 3.47 BE	Schupfnudelpfanne Nährwertangaben pro Portion N: 239.26 kcal F: 15.82 g GF: 6.48 g C: 19.49 g Z: 5.77 g P: 4.67 g S: 0.35 g B: 1.62 BE	Mousse au Chocolat Nährwertangaben pro Portion N: 403.33 kcal F: 31.41 g GF: 18.90 g C: 25.06 g Z: 25.01 g P: 5.86 g S: 0.17 g B: 2.09 BE
Donnerstag	Ratatouille-Hackfleischpfanne mit Salzkartoffeln Nährwertangaben pro Portion N: 418.12 kcal F: 17.57 g GF: 7.18 g C: 36.11 g Z: 6.99 g P: 27.95 g S: 2.12 g B: 3.01 BE	American Pancake mit Fruchtsoße Nährwertangaben pro Portion N: 375.33 kcal F: 10.13 g GF: 3.55 g C: 60.38 g Z: 23.43 g P: 9.74 g S: 0.57 g B: 5.04 BE	Quarkspeise Nährwertangaben pro Portion N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Brathering mit Bratkartoffeln und Eisbersalat mit Joghurtdressing Nährwertangaben pro Portion N: 715.84 kcal F: 45.78 g GF: 9.36 g C: 51.89 g Z: 12.66 g P: 23.31 g S: 1.12 g B: 4.33 BE	Spinat mit Püree und Rührei Nährwertangaben pro Portion N: 312.74 kcal F: 15.18 g GF: 6.52 g C: 26.01 g Z: 8.23 g P: 17.26 g S: 0.81 g B: 2.17 BE	Mandelpudding mit Sahne Nährwertangaben pro Portion N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Blumenkohlsuppe mit Wursteinlage Nährwertangaben pro Portion N: 214.57 kcal F: 8.27 g GF: 4.46 g C: 18.60 g Z: 6.72 g P: 15.68 g S: 1.09 g B: 1.56 BE	Cremesuppe Nährwertangaben pro Portion N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst Nährwertangaben pro Portion N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Rinderroulade mit Soße, Bohnen und Salzkartoffeln Nährwertangaben pro Portion N: 525.28 kcal F: 19.73 g GF: 7.37 g C: 45.74 g Z: 9.23 g P: 39.97 g S: 3.19 g B: 3.81 BE	Kartoffeltaschen mit Gemüse in Rahm Nährwertangaben pro Portion N: 414.63 kcal F: 21.26 g GF: 11.19 g C: 39.12 g Z: 7.94 g P: 16.07 g S: 0.37 g B: 3.27 BE	Eis Nährwertangaben pro Portion N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

