



KW 38	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Semmelknödel mit Backobst</b> N: 652.52 kcal F: 7.83 g GF: 2.65 g C: 126.17 g Z: 76.24 g P: 16.55 g S: 1.55 g B: 10.52 BE	<b>Semmelknödel mit Waldpilzen in Rahm</b> N: 263.11 kcal F: 11.57 g GF: 6.22 g C: 28.64 g Z: 6.41 g P: 10.79 g S: 0.30 g B: 2.38 BE	<b>Joghurt</b> N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	<b>Leberkäse mit Püree und Fingermöhren in Rahm</b> N: 604.10 kcal F: 40.77 g GF: 16.24 g C: 41.83 g Z: 13.27 g P: 17.97 g S: 2.03 g B: 3.48 BE	<b>gefüllter Topfenknödel mit Vanillesoße</b> N: 565.08 kcal F: 22.57 g GF: 5.19 g C: 71.40 g Z: 33.30 g P: 18.14 g S: 0.85 g B: 5.95 BE	<b>Erdbeerschnee</b> N: 209.98 kcal F: 6.93 g GF: 3.58 g C: 34.29 g Z: 26.86 g P: 1.62 g S: 0.08 g B: 2.86 BE
Mittwoch	<b>Steckrübenmus mit Kasseler</b> N: 244.36 kcal F: 6.22 g GF: 3.45 g C: 24.90 g Z: 12.85 g P: 21.12 g S: 2.05 g B: 2.07 BE	<b>Omelett gefüllt mit Sahnesoße</b> N: 404.66 kcal F: 30.93 g GF: 14.61 g C: 7.73 g Z: 7.27 g P: 24.10 g S: 2.94 g B: 0.63 BE	<b>Milchreis</b> N: 425.20 kcal F: 10.97 g GF: 7.07 g C: 71.43 g Z: 32.71 g P: 9.19 g S: 0.19 g B: 5.96 BE
Donnerstag	<b>Zucchini-Tomaten-Hackfleischpfanne mit Reis</b> N: 598.69 kcal F: 24.74 g GF: 10.77 g C: 60.65 g Z: 15.56 g P: 32.36 g S: 2.52 g B: 5.06 BE	<b>Apfelkühle mit Mandelsoße</b> N: 250.79 kcal F: 3.90 g GF: 2.08 g C: 49.34 g Z: 34.39 g P: 3.53 g S: 0.18 g B: 4.12 BE	<b>Quarkspeise</b> N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	<b>Heringshappen in Sahnesoße mit Pellkartoffeln und Tomatensalat</b> N: 417.22 kcal F: 21.38 g GF: 4.93 g C: 33.88 g Z: 5.02 g P: 18.17 g S: 2.13 g B: 2.82 BE	<b>Bunte Gemüse-Reispfanne</b> N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	<b>Himbeerpudding mit Sahne</b> N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Wursteinlage</b> N: 222.03 kcal F: 7.14 g GF: 3.80 g C: 24.48 g Z: 9.62 g P: 13.98 g S: 1.14 g B: 2.03 BE	<b>Cremesuppe</b> N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	<b>Frisches Obst</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Rinderroulade mit Soße dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln</b> N: 518.96 kcal F: 19.76 g GF: 7.32 g C: 41.96 g Z: 8.70 g P: 41.84 g S: 3.20 g B: 3.50 BE	<b>Rinderroulade mit Püree und Mischgemüse in Rahm</b> N: 545.06 kcal F: 23.76 g GF: 11.00 g C: 42.79 g Z: 11.22 g P: 39.51 g S: 1.66 g B: 3.57 BE	<b>Eis</b> N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

