

Speiseplan von HVVG

26.09.2022 - 02.10.2022



Fachpflegezentrum
Paul-Fleming Haus

KW 39	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	gefüllter Pfannkuchen mit Vanillesoße N: 386.63 kcal F: 15.05 g GF: 4.79 g C: 52.27 g Z: 26.15 g P: 9.90 g S: 0.32 g B: 4.35 BE	Gemüsestrudel mit Kräutersoße N: 350.68 kcal F: 24.28 g GF: 14.40 g C: 23.32 g Z: 4.09 g P: 9.99 g S: 2.76 g B: 1.95 BE	Joghurt N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	Rindergulasch mit Spätzle N: 412.71 kcal F: 18.22 g GF: 7.07 g C: 45.02 g Z: 6.87 g P: 16.90 g S: 0.72 g B: 3.74 BE	Birnensouffle mit Schokoladensoße N: 357.50 kcal F: 11.50 g GF: 6.92 g C: 57.61 g Z: 35.63 g P: 5.45 g S: 0.26 g B: 4.80 BE	Götterspeise mit Vanillesoße N: 158.87 kcal F: 3.48 g GF: 2.33 g C: 27.11 g Z: 24.68 g P: 4.31 g S: 0.13 g B: 2.26 BE
Mittwoch	Eierragout mit Salzkartoffeln N: 351.65 kcal F: 13.91 g GF: 6.10 g C: 39.63 g Z: 6.05 g P: 16.12 g S: 2.54 g B: 3.30 BE	Spätzlepfanne N: 187.43 kcal F: 9.66 g GF: 3.60 g C: 20.20 g Z: 5.08 g P: 4.86 g S: 0.28 g B: 1.69 BE	Stracciatella-Creme N: 139.10 kcal F: 7.91 g GF: 4.76 g C: 11.83 g Z: 11.83 g P: 4.68 g S: 0.13 g B: 0.98 BE
Donnerstag	Hackbraten mit Blumenkohl in Rahm und Püree N: 807.99 kcal F: 53.54 g GF: 24.97 g C: 45.95 g Z: 13.71 g P: 36.34 g S: 2.47 g B: 3.84 BE	Milchreis mit Zimt und Zucker, Fruchtsoße N: 563.11 kcal F: 11.18 g GF: 7.12 g C: 104.03 g Z: 64.21 g P: 9.90 g S: 0.20 g B: 8.68 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Brathering mit Bratkartoffeln und gemischter Salat N: 696.30 kcal F: 46.49 g GF: 8.15 g C: 46.57 g Z: 7.06 g P: 22.55 g S: 1.40 g B: 3.89 BE	Rührei mit Püree und Gemüse in Rahm N: 417.09 kcal F: 20.43 g GF: 9.96 g C: 39.79 g Z: 11.37 g P: 18.34 g S: 0.75 g B: 3.32 BE	Schokopudding mit Sahne N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Linseneintopf mit Kochwurst N: 282.88 kcal F: 16.26 g GF: 6.32 g C: 21.69 g Z: 7.10 g P: 12.04 g S: 0.93 g B: 1.80 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Burgunderbraten mit Soße dazu Buttergemüse und Kartoffelklöße N: 423.79 kcal F: 11.88 g GF: 5.36 g C: 49.35 g Z: 9.16 g P: 28.68 g S: 6.12 g B: 4.10 BE	Burgunderbraten mit Mischgemüse in Rahm und Püree N: 434.18 kcal F: 15.73 g GF: 8.56 g C: 44.18 g Z: 12.04 g P: 28.35 g S: 6.15 g B: 3.67 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

