



KW 40	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Schweinefilet mit Krokettten und Pilzrahmsoupe N: 498.26 kcal F: 19.35 g GF: 11.81 g C: 47.28 g Z: 5.88 g P: 32.90 g S: 0.39 g B: 3.93 BE	hausgemachte Lasagne Bolognese N: 349.89 kcal F: 23.41 g GF: 11.14 g C: 19.73 g Z: 6.44 g P: 15.07 g S: 2.83 g B: 1.65 BE	Nuss-Nougat-Pudding mit Sahne N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Dienstag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus N: 411.61 kcal F: 22.44 g GF: 6.22 g C: 46.40 g Z: 16.30 g P: 5.31 g S: 0.34 g B: 3.86 BE	Bohnenmus mit Speck N: 664.97 kcal F: 57.30 g GF: 25.29 g C: 24.67 g Z: 8.07 g P: 13.91 g S: 3.31 g B: 2.05 BE	Joghurt N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Mittwoch	Bunte Nudeln mit Champignon-Schinken-Käsesahnesoupe N: 476.69 kcal F: 22.98 g GF: 12.46 g C: 40.53 g Z: 5.20 g P: 26.53 g S: 2.72 g B: 3.36 BE	Kartoffeltaschen mit Gemüse in Rahm N: 414.63 kcal F: 21.26 g GF: 11.19 g C: 39.12 g Z: 7.94 g P: 16.07 g S: 0.37 g B: 3.27 BE	Strudelpudding N: 260.70 kcal F: 6.96 g GF: 4.57 g C: 42.90 g Z: 30.02 g P: 5.90 g S: 0.31 g B: 3.58 BE
Donnerstag	Paprika-Tomaten-Hackfleischpfanne mit Reis N: 580.04 kcal F: 22.31 g GF: 9.98 g C: 61.63 g Z: 16.43 g P: 32.22 g S: 2.52 g B: 5.14 BE	Bunte Gemüse-Nudelpfanne N: 296.32 kcal F: 11.12 g GF: 2.69 g C: 40.44 g Z: 4.94 g P: 8.16 g S: 0.30 g B: 3.37 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Fischnuggets mit Nudelsalat N: 468.41 kcal F: 18.13 g GF: 4.65 g C: 52.64 g Z: 2.86 g P: 23.15 g S: 1.48 g B: 4.38 BE	Mexikanische Reispfanne N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	Mandelpudding mit Sahnehaube N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Wursteinlage N: 222.03 kcal F: 7.14 g GF: 3.80 g C: 24.48 g Z: 9.62 g P: 13.98 g S: 1.14 g B: 2.03 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Eisbeinbraten mit Soße dazu Gemüse-Mix und Kartoffelklöße N: 457.40 kcal F: 16.69 g GF: 8.09 g C: 49.95 g Z: 9.76 g P: 25.83 g S: 5.81 g B: 4.15 BE	Eisbeinbraten mit Rahmgemüse und Püree N: 440.21 kcal F: 18.77 g GF: 10.19 g C: 42.66 g Z: 11.28 g P: 24.73 g S: 5.83 g B: 3.55 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

