



KW 41	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Fliederbeersuppe mit Grießklößen N: 364.33 kcal F: 5.34 g GF: 1.74 g C: 70.53 g Z: 51.74 g P: 6.65 g S: 0.23 g B: 5.89 BE	Pizza N: 473.37 kcal F: 20.16 g GF: 10.15 g C: 53.09 g Z: 6.48 g P: 19.08 g S: 1.99 g B: 4.42 BE	Joghurt N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	Weißwurst mit süßem Senf dazu Bayrisch Kraut und Püree N: 610.03 kcal F: 37.83 g GF: 13.38 g C: 44.40 g Z: 15.22 g P: 23.16 g S: 1.85 g B: 3.71 BE	Nougat-Topfenknödel mit Vanillesoße N: 592.41 kcal F: 25.68 g GF: 7.06 g C: 70.98 g Z: 33.19 g P: 18.54 g S: 0.85 g B: 5.92 BE	Waldmeisterpudding mit Vanillesoße N: 158.87 kcal F: 3.48 g GF: 2.33 g C: 27.11 g Z: 24.68 g P: 4.31 g S: 0.13 g B: 2.26 BE
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Reis N: 521.92 kcal F: 18.88 g GF: 9.56 g C: 56.87 g Z: 7.92 g P: 30.39 g S: 2.53 g B: 4.74 BE	Nürnberger Würstchen mit Rahmgemüse und Püree N: 643.70 kcal F: 41.68 g GF: 19.44 g C: 42.06 g Z: 10.68 g P: 25.58 g S: 2.11 g B: 3.50 BE	Buttermilchdessert N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Donnerstag	Chili con Carne mit Brot N: 501.60 kcal F: 21.61 g GF: 9.28 g C: 44.74 g Z: 9.29 g P: 31.59 g S: 0.95 g B: 3.72 BE	Topfen-Nockerl mit Kompott N: 475.56 kcal F: 13.10 g GF: 3.07 g C: 75.02 g Z: 41.92 g P: 12.81 g S: 0.38 g B: 6.26 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Gebratenes Schollenfilet mit Remoulade und Püree dazu eine Salatbeilage N: 636.09 kcal F: 45.86 g GF: 17.91 g C: 28.77 g Z: 5.00 g P: 27.92 g S: 1.41 g B: 2.40 BE	chinesische Reispfanne mit Hähnchenstreifen N: 324.56 kcal F: 9.19 g GF: 4.04 g C: 41.13 g Z: 5.99 g P: 18.85 g S: 0.29 g B: 3.39 BE	Erdbeerpudding mit Sahnehaube N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch N: 317.18 kcal F: 14.50 g GF: 6.67 g C: 18.92 g Z: 10.04 g P: 27.45 g S: 0.20 g B: 1.57 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Cordon Bleu mit Kroketten dazu Kaisergemüse und Sauce Hollandaise N: 879.41 kcal F: 58.61 g GF: 31.94 g C: 46.37 g Z: 8.61 g P: 41.09 g S: 1.53 g B: 3.86 BE	Cordon Bleu mit Püree und Mischgemüse in Rahm N: 614.62 kcal F: 25.72 g GF: 10.70 g C: 55.16 g Z: 12.52 g P: 39.68 g S: 1.69 g B: 4.59 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

