



KW 38	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Grießbrei mit heißem Kirschkompott Nährwertangaben pro Portion N: 486.86 kcal F: 13.28 g GF: 8.35 g C: 81.96 g Z: 55.90 g P: 8.56 g S: 0.68 g B: 6.83 BE	Feuerspieß "Budapester Art" mit Tomatensoße und Reis Nährwertangaben pro Portion N: 671.10 kcal F: 40.15 g GF: 16.30 g C: 55.34 g Z: 9.66 g P: 22.52 g S: 4.70 g B: 4.61 BE	Joghurt Nährwertangaben pro Portion N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	Birnen, Bohnen und Speck mit Salzkartoffeln Nährwertangaben pro Portion N: 387.90 kcal F: 24.34 g GF: 11.22 g C: 33.98 g Z: 12.54 g P: 8.04 g S: 3.23 g B: 2.83 BE	Erdbeer-Topfenknödel mit Vanillesoße Nährwertangaben pro Portion N: 565.08 kcal F: 22.57 g GF: 5.19 g C: 71.40 g Z: 33.30 g P: 18.14 g S: 0.85 g B: 5.95 BE	Apfelschnee Nährwertangaben pro Portion N: 137.72 kcal F: 8.01 g GF: 4.44 g C: 15.62 g Z: 15.11 g P: 0.75 g S: 0.03 g B: 1.30 BE
Mittwoch	Kohlmus mit Kochwurst Nährwertangaben pro Portion N: 311.00 kcal F: 19.55 g GF: 8.89 g C: 21.62 g Z: 9.67 g P: 11.91 g S: 0.78 g B: 1.80 BE	Schupfnudelpfanne Nährwertangaben pro Portion N: 239.26 kcal F: 15.82 g GF: 6.48 g C: 19.49 g Z: 5.77 g P: 4.67 g S: 0.35 g B: 1.62 BE	Rote Grütze mit Sahne Nährwertangaben pro Portion N: 201.71 kcal F: 9.70 g GF: 5.34 g C: 26.22 g Z: 18.32 g P: 1.39 g S: 0.09 g B: 2.19 BE
Donnerstag	Putenschnitzel mit Champignon-Rahmsoße und Salzkartoffeln Nährwertangaben pro Portion N: 405.82 kcal F: 13.75 g GF: 6.61 g C: 43.15 g Z: 5.56 g P: 26.32 g S: 2.75 g B: 3.58 BE	American Pancake mit Fruchtsoße Nährwertangaben pro Portion N: 363.17 kcal F: 10.13 g GF: 3.55 g C: 57.38 g Z: 20.44 g P: 9.74 g S: 0.57 g B: 4.79 BE	Quarkspeise Nährwertangaben pro Portion N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Lachs-Spinat-Auflauf mit Püree Nährwertangaben pro Portion N: 397.57 kcal F: 23.34 g GF: 12.83 g C: 22.02 g Z: 7.88 g P: 24.46 g S: 1.21 g B: 1.84 BE	Frühlingsrolle mit Chinagemüse und Reis Nährwertangaben pro Portion N: 327.77 kcal F: 6.19 g GF: 3.06 g C: 57.34 g Z: 8.15 g P: 10.18 g S: 2.36 g B: 4.69 BE	Schokopudding mit Sahne Nährwertangaben pro Portion N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Erbsensuppe mit Bockwurst Nährwertangaben pro Portion N: 250.18 kcal F: 3.68 g GF: 1.26 g C: 30.16 g Z: 10.85 g P: 22.88 g S: 1.09 g B: 2.51 BE	Cremesuppe Nährwertangaben pro Portion N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst Nährwertangaben pro Portion N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Salzkartoffel und roter Bete Nährwertangaben pro Portion N: 178.44 kcal F: 4.70 g GF: 1.99 g C: 10.81 g Z: 10.64 g P: 22.32 g S: 0.44 g B: 0.90 BE	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Püree und roter Bete Nährwertangaben pro Portion N: 282.65 kcal F: 8.41 g GF: 4.32 g C: 26.50 g Z: 12.35 g P: 24.24 g S: 0.86 g B: 2.21 BE	Eis Nährwertangaben pro Portion N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

