



KW 1	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Milchreis mit Zimt und Zucker dazu Apfelkompott N: 535.74 kcal F: 11.12 g GF: 7.12 g C: 97.90 g Z: 58.50 g P: 9.46 g S: 0.20 g B: 8.16 BE	Schaschlikpfanne mit Pommes-Frites N: 412.83 kcal F: 13.17 g GF: 3.86 g C: 56.96 g Z: 16.66 g P: 14.24 g S: 0.50 g B: 4.75 BE	Joghurt N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	Geflügel-Bratwurst mit Rahmwirsing und Püree N: 400.02 kcal F: 13.55 g GF: 7.66 g C: 37.61 g Z: 9.19 g P: 31.27 g S: 3.22 g B: 3.14 BE	Nougat-Topfenknödel mit Mandelsoße N: 660.20 kcal F: 25.13 g GF: 6.61 g C: 89.88 g Z: 45.33 g P: 17.57 g S: 0.87 g B: 7.49 BE	Birne "Helene" N: 162.35 kcal F: 3.55 g GF: 2.29 g C: 29.03 g Z: 22.19 g P: 3.15 g S: 0.16 g B: 2.42 BE
Mittwoch	Eierfrikassee mit Salzkartoffeln N: 362.51 kcal F: 16.46 g GF: 7.73 g C: 35.13 g Z: 8.63 g P: 17.63 g S: 4.69 g B: 2.92 BE	Kartoffeltaschen mit Gemüse in Rahm N: 414.63 kcal F: 21.26 g GF: 11.19 g C: 39.12 g Z: 7.94 g P: 16.07 g S: 0.37 g B: 3.27 BE	Mousse au Chocolat N: 403.33 kcal F: 31.41 g GF: 18.90 g C: 25.06 g Z: 25.01 g P: 5.86 g S: 0.17 g B: 2.09 BE
Donnerstag	bunte Nudeln mit Hackfleischsoße "Bolognese Art" N: 405.54 kcal F: 17.97 g GF: 4.83 g C: 41.16 g Z: 5.57 g P: 19.39 g S: 3.43 g B: 3.44 BE	American Pancake mit Sirup N: 347.77 kcal F: 9.97 g GF: 3.51 g C: 54.67 g Z: 18.82 g P: 9.16 g S: 0.58 g B: 4.56 BE	Quarkspise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Brathering mit Bratkartoffeln und Eisbersalat mit Joghurtdressing N: 715.84 kcal F: 45.78 g GF: 9.36 g C: 51.89 g Z: 12.66 g P: 23.31 g S: 1.12 g B: 4.33 BE	Rührei mit Püree und Rahmgemüse N: 454.11 kcal F: 21.38 g GF: 10.49 g C: 45.83 g Z: 13.67 g P: 19.26 g S: 0.76 g B: 3.81 BE	Himbeerpudding mit Sahne N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	weißer Bohneneintopf mit Kasseler N: 221.41 kcal F: 5.06 g GF: 2.47 g C: 18.92 g Z: 10.04 g P: 24.41 g S: 2.13 g B: 1.57 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Salzkartoffel und rote Bete N: 178.44 kcal F: 4.70 g GF: 1.99 g C: 10.81 g Z: 10.64 g P: 22.32 g S: 0.44 g B: 0.90 BE	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Püree und rote Bete N: 282.65 kcal F: 8.41 g GF: 4.32 g C: 26.50 g Z: 12.35 g P: 24.24 g S: 0.86 g B: 2.21 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

