

Speiseplan von HVVG

23.05.2022 - 29.05.2022



Fachpflegezentrum
Paul-Fleming Haus

KW 21	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Quarkauflauf mit Apfel und Vanillesoße N: 368.50 kcal F: 6.19 g GF: 3.17 g C: 58.17 g Z: 45.28 g P: 18.30 g S: 0.39 g B: 4.85 BE	Kalbsbraten mit Kartoffelauflauf und Gemüse N: 665.89 kcal F: 25.41 g GF: 13.77 g C: 47.55 g Z: 11.45 g P: 60.23 g S: 1.91 g B: 3.96 BE	Joghurt N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 28.05 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße dazu ein gemischter Salat N: 921.28 kcal F: 68.89 g GF: 22.98 g C: 55.03 g Z: 11.51 g P: 21.31 g S: 3.19 g B: 4.59 BE	Birnensouffle mit Mandelsoße N: 357.50 kcal F: 11.50 g GF: 6.92 g C: 57.61 g Z: 35.63 g P: 5.45 g S: 0.26 g B: 4.80 BE	Erdbeer- Rhababergrütze mit Milch N: 149.76 kcal F: 2.33 g GF: 1.48 g C: 28.05 g Z: 20.15 g P: 2.71 g S: 0.14 g B: 2.34 BE
Mittwoch	Tortellini mit Spinat-Käsesahnesoße N: 685.51 kcal F: 27.50 g GF: 15.04 g C: 81.25 g Z: 9.56 g P: 26.88 g S: 3.79 g B: 6.77 BE	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke N: 503.97 kcal F: 28.35 g GF: 7.08 g C: 41.63 g Z: 5.75 g P: 19.38 g S: 1.50 g B: 3.47 BE	Milchreis N: 425.20 kcal F: 10.97 g GF: 7.07 g C: 71.43 g Z: 32.71 g P: 9.19 g S: 0.19 g B: 5.96 BE
Donnerstag	Schweinefilet im Speckmantel mit Kroketten und Pilzrahmsauce N: 522.85 kcal F: 21.95 g GF: 12.94 g C: 47.31 g Z: 5.92 g P: 33.26 g S: 0.57 g B: 3.93 BE	Hähnchen Cordon Bleu mit Püree und Rahmgemüse N: 614.62 kcal F: 25.72 g GF: 10.70 g C: 55.16 g Z: 12.52 g P: 39.68 g S: 1.69 g B: 4.59 BE	Panna Cotta N: 470.36 kcal F: 25.37 g GF: 15.20 g C: 54.51 g Z: 54.51 g P: 6.10 g S: 0.07 g B: 4.54 BE
Freitag	Dorschfilet mit Senfsoße und Salzkartoffel, Gurkensalat N: 370.67 kcal F: 10.21 g GF: 3.92 g C: 40.06 g Z: 11.18 g P: 28.08 g S: 2.87 g B: 3.33 BE	Milchnudeln mit Zimt und Zucker N: 309.96 kcal F: 7.51 g GF: 4.59 g C: 51.55 g Z: 39.78 g P: 8.19 g S: 0.22 g B: 4.30 BE	Bananenpudding mit Sahne N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Tomatensuppe mit Fleischklößchen und Reis N: 460.75 kcal F: 20.93 g GF: 11.77 g C: 53.65 g Z: 7.75 g P: 13.94 g S: 2.58 g B: 4.47 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Kasselernackten mit Soße, Salzkartoffeln und Gemüse-Mix N: 342.76 kcal F: 8.59 g GF: 3.82 g C: 44.77 g Z: 8.62 g P: 20.23 g S: 3.36 g B: 3.72 BE	Chicken Haxe mit Püree dazu Mischgemüse in Rahm N: 626.58 kcal F: 32.48 g GF: 15.27 g C: 43.29 g Z: 11.15 g P: 40.16 g S: 0.68 g B: 3.60 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

