



KW 22	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Milchreis mit Erdbeer-Rhabarber-Kompott und Zimt und Zucker</b> N: 613.61 kcal F: 11.35 g GF: 7.12 g C: 115.57 g Z: 69.12 g P: 10.02 g S: 0.26 g B: 9.63 BE	<b>Lasagne</b> N: 349.89 kcal F: 23.41 g GF: 11.14 g C: 19.73 g Z: 6.44 g P: 15.07 g S: 2.83 g B: 1.65 BE	<b>Joghurt</b> N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	<b>Schaschlikpfanne mit Nudeln</b> N: 445.39 kcal F: 14.14 g GF: 3.96 g C: 61.30 g Z: 13.79 g P: 16.66 g S: 1.48 g B: 5.11 BE	<b>Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt und Zucker</b> N: 261.68 kcal F: 5.47 g GF: 1.92 g C: 47.20 g Z: 27.40 g P: 5.12 g S: 0.31 g B: 3.93 BE	<b>Götterspeise mit Vanillesoße</b> N: 158.87 kcal F: 3.48 g GF: 2.33 g C: 27.11 g Z: 24.68 g P: 4.31 g S: 0.13 g B: 2.26 BE
Mittwoch	<b>Hühnerfrikassee mit Reis</b> N: 521.92 kcal F: 18.88 g GF: 9.56 g C: 56.87 g Z: 7.92 g P: 30.39 g S: 2.53 g B: 4.74 BE	<b>Bunte Gemüse-Nudelpfanne</b> N: 296.32 kcal F: 11.12 g GF: 2.69 g C: 40.44 g Z: 4.94 g P: 8.16 g S: 0.30 g B: 3.37 BE	<b>Stracciatella-Creme</b> N: 139.10 kcal F: 7.91 g GF: 4.76 g C: 11.83 g Z: 11.83 g P: 4.68 g S: 0.13 g B: 0.98 BE
Donnerstag	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln, rote Bete</b> N: 373.79 kcal F: 16.14 g GF: 6.84 g C: 27.60 g Z: 8.12 g P: 28.22 g S: 2.72 g B: 2.30 BE	<b>gefüllter Topfenknödel mit Vanillesoße</b> N: 565.08 kcal F: 22.57 g GF: 5.19 g C: 71.40 g Z: 33.30 g P: 18.14 g S: 0.85 g B: 5.95 BE	<b>Quarkspeise</b> N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	<b>Fischstäbchen mit Rahmspinat und Püree</b> N: 415.00 kcal F: 16.27 g GF: 4.49 g C: 43.17 g Z: 6.47 g P: 22.90 g S: 1.31 g B: 3.60 BE	<b>Mexikanische Reispfanne</b> N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	
Samstag	<b>Blumenkohlsuppe mit Wursteinlage</b> N: 214.57 kcal F: 8.27 g GF: 4.46 g C: 18.60 g Z: 6.72 g P: 15.68 g S: 1.09 g B: 1.56 BE	<b>Cremesuppe</b> N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	<b>Frisches Obst</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Spargel mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln und gekochter Schinken</b> N: 497.89 kcal F: 35.68 g GF: 21.46 g C: 25.58 g Z: 7.66 g P: 17.99 g S: 3.19 g B: 2.13 BE	<b>Mischgemüse in Rahm, Püree und Katenschinken</b> N: 314.76 kcal F: 11.58 g GF: 7.05 g C: 43.29 g Z: 11.15 g P: 8.83 g S: 0.50 g B: 3.60 BE	<b>Eis</b> N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

