



KW 23	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Kalbsgeschnetzeltes mit Spätzle</b> N: 453.31 kcal F: 19.41 g GF: 7.10 g C: 42.23 g Z: 5.29 g P: 27.11 g S: 0.32 g B: 3.51 BE	<b>Geschnetzeltes vom Kalb mit Püree</b> N: 390.45 kcal F: 16.96 g GF: 6.19 g C: 35.46 g Z: 6.69 g P: 23.75 g S: 0.56 g B: 2.94 BE	<b>Nuss-Nougat-Pudding mit Sahne</b> N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Dienstag	<b>Quarkstrudel mit Rosinen dazu eine heiße Mandelsoße</b> N: 872.48 kcal F: 26.91 g GF: 10.52 g C: 123.52 g Z: 62.66 g P: 31.02 g S: 0.95 g B: 10.31 BE	<b>Pilzragout mit Semmelknödel</b> N: 380.70 kcal F: 9.87 g GF: 3.91 g C: 52.54 g Z: 11.44 g P: 19.64 g S: 1.50 g B: 4.37 BE	<b>Joghurt</b> N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Mittwoch	<b>Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Kasseler</b> N: 205.59 kcal F: 6.15 g GF: 3.44 g C: 16.04 g Z: 8.60 g P: 20.90 g S: 2.05 g B: 1.33 BE	<b>Tomaten-Mozzarella-Strudel mit Soße</b> N: 450.01 kcal F: 23.08 g GF: 7.89 g C: 46.81 g Z: 9.96 g P: 13.49 g S: 1.95 g B: 3.91 BE	<b>Buttermilchdessert</b> N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Donnerstag	<b>Frikadelle mit Gemüse in Rahm und Püree</b> N: 557.66 kcal F: 25.18 g GF: 12.83 g C: 51.26 g Z: 12.43 g P: 31.06 g S: 1.72 g B: 4.26 BE	<b>Grießbrei mit Fruchtsoße</b> N: 429.92 kcal F: 13.13 g GF: 8.32 g C: 68.24 g Z: 50.10 g P: 8.64 g S: 0.68 g B: 5.69 BE	<b>Quarkspeise</b> N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	<b>Fischfrikadelle mit Bechamelkartoffeln und Tomatensalat</b> N: 860.45 kcal F: 54.67 g GF: 23.37 g C: 59.28 g Z: 14.53 g P: 32.48 g S: 4.13 g B: 4.95 BE	<b>Kartoffeltaschen mit Kräuterdip und Salat</b> N: 385.20 kcal F: 24.08 g GF: 11.47 g C: 23.65 g Z: 6.70 g P: 17.60 g S: 1.04 g B: 1.98 BE	<b>Schokopudding mit Sahne</b> N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	<b>Gulaschsuppe mit Brot</b> N: 291.57 kcal F: 13.03 g GF: 4.22 g C: 29.08 g Z: 6.86 g P: 14.25 g S: 0.80 g B: 2.41 BE	<b>Cremesuppe</b> N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	<b>Frisches Obst</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Pizzabraten mit Soße dazu Mischgemüse mit Kartoffelklöße</b> N: 527.66 kcal F: 23.33 g GF: 10.55 g C: 50.87 g Z: 10.65 g P: 27.77 g S: 0.57 g B: 4.23 BE	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße und Püree</b> N: 361.97 kcal F: 18.00 g GF: 9.10 g C: 38.02 g Z: 5.12 g P: 10.16 g S: 1.35 g B: 3.17 BE	<b>Eis</b> N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

