



KW 25	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Pfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu heiße Vanillesoße N: 278.19 kcal F: 8.82 g GF: 4.21 g C: 41.14 g Z: 18.81 g P: 7.95 g S: 0.43 g B: 3.43 BE	Schweinemedallions mit Speck ummantelt dazu Pilzrahmsoße und Püree N: 395.78 kcal F: 15.09 g GF: 7.77 g C: 34.84 g Z: 6.30 g P: 29.79 g S: 0.75 g B: 2.89 BE	Joghurt N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	Schweinebauch paniert mit Kohlrabi in Rahm dazu Püree N: 554.13 kcal F: 25.58 g GF: 12.56 g C: 58.26 g Z: 11.87 g P: 22.37 g S: 1.32 g B: 4.86 BE	Apfelkühle mit Vanillesoße N: 182.99 kcal F: 4.45 g GF: 2.53 g C: 30.43 g Z: 22.25 g P: 4.50 g S: 0.16 g B: 2.54 BE	Erdbeerschnee N: 183.21 kcal F: 8.37 g GF: 4.45 g C: 25.16 g Z: 15.91 g P: 1.39 g S: 0.10 g B: 2.09 BE
Mittwoch	Bunte Nudeln mit Champignon-Schinken-Käsesahnesoße N: 476.69 kcal F: 22.98 g GF: 12.46 g C: 40.53 g Z: 5.20 g P: 26.53 g S: 2.72 g B: 3.36 BE	Paella N: 313.95 kcal F: 3.29 g GF: 0.94 g C: 35.00 g Z: 4.22 g P: 35.08 g S: 0.25 g B: 2.92 BE	Rote Grütze mit Sahne N: 201.71 kcal F: 9.70 g GF: 5.34 g C: 26.22 g Z: 18.32 g P: 1.39 g S: 0.09 g B: 2.19 BE
Donnerstag	Schmorgurkenpfanne mit Salzkartoffeln N: 473.74 kcal F: 20.98 g GF: 7.49 g C: 40.78 g Z: 14.26 g P: 29.60 g S: 100.83 g B: 3.40 BE	Milchreis mit Zimt und Zucker, Fruchtsoße N: 563.11 kcal F: 11.18 g GF: 7.12 g C: 104.03 g Z: 64.21 g P: 9.90 g S: 0.20 g B: 8.68 BE	Quarkspeise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	geräuchertes Forellenfilet mit Buttersoße, Salzkartoffeln und JulienneGemüse N: 338.27 kcal F: 13.30 g GF: 7.19 g C: 27.03 g Z: 5.29 g P: 26.62 g S: 2.13 g B: 2.24 BE	Omelett gefüllt mit Champignon dazu Kräutersoße N: 216.10 kcal F: 15.15 g GF: 5.71 g C: 6.58 g Z: 3.97 g P: 13.57 g S: 2.95 g B: 0.54 BE	Erdbeerpudding mit Sahne N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Gyrossuppe mit Brot N: 444.64 kcal F: 23.33 g GF: 6.91 g C: 28.92 g Z: 7.60 g P: 29.68 g S: 1.59 g B: 2.39 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Spanferkelrollbraten mit Soße, dazu Rosenkohl und Kartoffelklöße N: 616.03 kcal F: 32.59 g GF: 13.70 g C: 46.52 g Z: 9.39 g P: 33.52 g S: 1.29 g B: 3.88 BE	Putenschnitzel mit Gemüse in Rahm und Püree N: 518.73 kcal F: 19.67 g GF: 10.23 g C: 56.41 g Z: 11.98 g P: 28.35 g S: 1.24 g B: 4.69 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

