



KW 26	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	gefüllte Grießtasche mit Vanillesoße N: 326.58 kcal F: 13.04 g GF: 7.50 g C: 41.14 g Z: 20.31 g P: 10.37 g S: 0.29 g B: 3.43 BE	Chicken Nuggets mit Reis und Gemüse-Curry-Rahmsoße N: 647.45 kcal F: 24.71 g GF: 10.29 g C: 81.22 g Z: 13.00 g P: 23.53 g S: 2.87 g B: 6.76 BE	Joghurt N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	Leberkäse mit Püree und Möhren in Rahm N: 604.10 kcal F: 40.77 g GF: 16.24 g C: 41.83 g Z: 13.27 g P: 17.97 g S: 2.03 g B: 3.48 BE	Birnenstrudel mit Schokoladensoße N: 375.08 kcal F: 11.08 g GF: 4.54 g C: 61.56 g Z: 38.74 g P: 6.23 g S: 0.25 g B: 5.14 BE	gelbe Grütze mit Vanillesoße N: 211.57 kcal F: 3.67 g GF: 2.37 g C: 39.28 g Z: 28.95 g P: 3.75 g S: 0.20 g B: 3.27 BE
Mittwoch	Spinat mit Salzkartoffeln und Rührei N: 296.60 kcal F: 11.48 g GF: 4.20 g C: 29.07 g Z: 7.37 g P: 17.71 g S: 2.37 g B: 2.42 BE	Reispfanne N: 289.85 kcal F: 12.45 g GF: 3.73 g C: 39.01 g Z: 4.87 g P: 5.12 g S: 0.30 g B: 3.25 BE	Milchreis N: 425.20 kcal F: 10.97 g GF: 7.07 g C: 71.43 g Z: 32.71 g P: 9.19 g S: 0.19 g B: 5.96 BE
Donnerstag	bunte Nudeln mit Hackfleischsoße "Bolognese Art" N: 405.54 kcal F: 17.97 g GF: 4.83 g C: 41.16 g Z: 5.57 g P: 19.39 g S: 3.43 g B: 3.44 BE	gefüllter Germknödel mit Mandelsoße N: 546.90 kcal F: 6.24 g GF: 3.26 g C: 106.00 g Z: 42.66 g P: 12.59 g S: 0.93 g B: 8.82 BE	Quarkspise N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Heringshappen in Sahnesoße mit Pellkartoffeln und gemischter Salat N: 418.69 kcal F: 22.05 g GF: 5.02 g C: 32.92 g Z: 4.19 g P: 18.23 g S: 2.20 g B: 2.74 BE	Backkartoffel mit Kräuterquark und gemischter Salat N: 359.31 kcal F: 10.69 g GF: 4.63 g C: 49.84 g Z: 7.07 g P: 13.93 g S: 0.83 g B: 4.16 BE	Karamellpudding mit Sahne N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Hühnersuppe mit Nudeln N: 446.69 kcal F: 14.01 g GF: 5.36 g C: 44.16 g Z: 8.27 g P: 35.20 g S: 4.34 g B: 3.68 BE	Cremesuppe N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Rinderroulade mit Soße, Bohnen und Salzkartoffeln N: 525.28 kcal F: 19.73 g GF: 7.37 g C: 45.74 g Z: 9.23 g P: 39.97 g S: 3.19 g B: 3.81 BE	Gemüsebratling mit Kräutersoße und Püree N: 517.11 kcal F: 28.46 g GF: 6.97 g C: 53.75 g Z: 6.92 g P: 10.64 g S: 2.78 g B: 4.49 BE	Eis N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

