



KW 27	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Buttermilchsuppe mit Grießklöße</b> N: 336.41 kcal F: 4.35 g GF: 2.08 g C: 62.81 g Z: 40.91 g P: 9.53 g S: 0.49 g B: 5.23 BE	<b>Köttbullar mit Champignonrahmsoße und Püree</b> N: 352.25 kcal F: 12.30 g GF: 6.91 g C: 38.67 g Z: 6.18 g P: 21.27 g S: 1.19 g B: 3.21 BE	<b>Joghurt</b> N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	<b>Rindergulasch mit Spätzle</b> N: 412.71 kcal F: 18.22 g GF: 7.07 g C: 45.02 g Z: 6.87 g P: 16.90 g S: 0.72 g B: 3.74 BE	<b>Erdbeer-Topfenknödel mit Vanillesoße</b> N: 565.08 kcal F: 22.57 g GF: 5.19 g C: 71.40 g Z: 33.30 g P: 18.14 g S: 0.85 g B: 5.95 BE	<b>Götterspeise mit Vanillesoße</b> N: 158.87 kcal F: 3.48 g GF: 2.33 g C: 27.11 g Z: 24.68 g P: 4.31 g S: 0.13 g B: 2.26 BE
Mittwoch	<b>Nudelauflauf mit Kabanossi und Tomatensoße</b> N: 572.69 kcal F: 38.20 g GF: 18.49 g C: 32.26 g Z: 7.35 g P: 25.07 g S: 1.92 g B: 2.69 BE	<b>Spätzlepfanne</b> N: 187.43 kcal F: 9.66 g GF: 3.60 g C: 20.20 g Z: 5.08 g P: 4.86 g S: 0.28 g B: 1.69 BE	<b>Stracciatella-Creme</b> N: 139.10 kcal F: 7.91 g GF: 4.76 g C: 11.83 g Z: 11.83 g P: 4.68 g S: 0.13 g B: 0.98 BE
Donnerstag	<b>Paprika-Hackfleischpfanne mit Reis</b> N: 580.04 kcal F: 22.31 g GF: 9.98 g C: 61.63 g Z: 16.43 g P: 32.22 g S: 2.52 g B: 5.14 BE	<b>Grießbrei mit Fruchtsoße</b> N: 429.92 kcal F: 13.13 g GF: 8.32 g C: 68.24 g Z: 50.10 g P: 8.64 g S: 0.68 g B: 5.69 BE	<b>Quarkspeise</b> N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	<b>Backfisch mit Kartoffelsalat und gemischter Salat</b> N: 407.32 kcal F: 18.21 g GF: 3.01 g C: 30.73 g Z: 5.75 g P: 28.77 g S: 2.53 g B: 2.55 BE	<b>Rührei mit Püree und Gemüse in Rahm</b> N: 417.09 kcal F: 20.43 g GF: 9.96 g C: 39.79 g Z: 11.37 g P: 18.34 g S: 0.75 g B: 3.32 BE	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> N: 229.14 kcal F: 10.26 g GF: 6.08 g C: 30.70 g Z: 24.52 g P: 3.31 g S: 0.16 g B: 2.56 BE
Samstag	<b>Minestrone mit Nudeln</b> N: 256.34 kcal F: 7.98 g GF: 2.26 g C: 20.02 g Z: 5.78 g P: 25.55 g S: 0.20 g B: 1.68 BE	<b>Cremesuppe</b> N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	<b>Frisches Obst</b> N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Salzkartoffel und rote Bete</b> N: 178.44 kcal F: 4.70 g GF: 1.99 g C: 10.81 g Z: 10.64 g P: 22.32 g S: 0.44 g B: 0.90 BE	<b>Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Püree und rote Bete</b> N: 282.65 kcal F: 8.41 g GF: 4.32 g C: 26.50 g Z: 12.35 g P: 24.24 g S: 0.86 g B: 2.21 BE	<b>Eis</b> N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

