

# Speiseplan von HVVG

21.09.2020 - 27.09.2020



KW 39	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	<b>Semmelknödel mit Backobst</b> Nährwertangaben pro Portion N: 652.52 kcal F: 7.83 g GF: 2.65 g C: 126.17 g Z: 76.24 g P: 16.55 g S: 1.55 g B: 10.52 BE	<b>Rindergulasch mit Spätzle</b> Nährwertangaben pro Portion N: 363.77 kcal F: 17.32 g GF: 6.72 g C: 37.41 g Z: 6.69 g P: 14.40 g S: 0.59 g B: 3.11 BE	<b>Backobst</b> Nährwertangaben pro Portion N: 353.18 kcal F: 0.54 g GF: 0.13 g C: 82.87 g Z: 69.94 g P: 2.06 g S: 0.09 g B: 6.91 BE
Dienstag	<b>Minihaxe mit Sauerkraut und Püree</b> Nährwertangaben pro Portion N: 504.44 kcal F: 25.12 g GF: 10.65 g C: 32.77 g Z: 14.45 g P: 35.50 g S: 1.69 g B: 2.74 BE	<b>Birnensouffle mit Mandelsoße</b> Nährwertangaben pro Portion N: 357.50 kcal F: 11.50 g GF: 6.92 g C: 57.61 g Z: 35.63 g P: 5.45 g S: 0.26 g B: 4.80 BE	<b>Obstsalat</b> Nährwertangaben pro Portion N: 112.22 kcal F: 0.15 g GF: 0.04 g C: 26.50 g Z: 25.40 g P: 0.64 g S: 0.00 g B: 2.21 BE
Mittwoch	<b>Pilzragout mit Kartoffeltaler</b> Nährwertangaben pro Portion N: 284.56 kcal F: 12.43 g GF: 7.34 g C: 33.78 g Z: 6.35 g P: 8.77 g S: 0.37 g B: 2.80 BE	<b>Spätzlepfanne</b> Nährwertangaben pro Portion N: 187.43 kcal F: 9.66 g GF: 3.60 g C: 20.20 g Z: 5.08 g P: 4.86 g S: 0.28 g B: 1.69 BE	<b>Mousse au Chocolat</b> Nährwertangaben pro Portion N: 403.33 kcal F: 31.41 g GF: 18.90 g C: 25.06 g Z: 25.01 g P: 5.86 g S: 0.17 g B: 2.09 BE
Donnerstag	<b>Leberragout mit Äpfeln und Zwiebeln, Salzkartoffeln</b> Nährwertangaben pro Portion N: 365.19 kcal F: 10.39 g GF: 2.79 g C: 44.37 g Z: 13.19 g P: 22.29 g S: 2.12 g B: 3.70 BE	<b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> Nährwertangaben pro Portion N: 307.28 kcal F: 11.63 g GF: 4.99 g C: 42.65 g Z: 26.60 g P: 7.21 g S: 0.24 g B: 3.56 BE	<b>Quarkspeise</b> Nährwertangaben pro Portion N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	<b>Gebratene Scholle mit Speckkartoffelsalat, Eisbergsalat mit Joghurtdressing</b> Nährwertangaben pro Portion N: 476.97 kcal F: 21.30 g GF: 7.38 g C: 32.96 g Z: 16.28 g P: 37.03 g S: 0.46 g B: 2.75 BE	<b>Kartoffeltaschen mit Gemüse in Rahm</b> Nährwertangaben pro Portion N: 451.65 kcal F: 22.21 g GF: 11.73 g C: 45.17 g Z: 10.25 g P: 16.99 g S: 0.38 g B: 3.76 BE	<b>Himbeerpudding mit Sahne</b> Nährwertangaben pro Portion N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	<b>Linseneintopf mit Kochwurst</b> Nährwertangaben pro Portion N: 282.88 kcal F: 16.26 g GF: 6.32 g C: 21.69 g Z: 7.10 g P: 12.04 g S: 0.93 g B: 1.80 BE	<b>Cremesuppe</b> Nährwertangaben pro Portion N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	<b>Frisches Obst</b> Nährwertangaben pro Portion N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	<b>Kalbsrollbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Kaisergemüse</b> Nährwertangaben pro Portion N: 336.91 kcal F: 8.38 g GF: 3.74 g C: 28.63 g Z: 10.22 g P: 35.43 g S: 2.21 g B: 2.37 BE	<b>Kalbsrollbraten mit Püree und Gemüse in Rahm</b> Nährwertangaben pro Portion N: 449.09 kcal F: 12.78 g GF: 7.48 g C: 44.49 g Z: 12.34 g P: 38.12 g S: 0.65 g B: 3.70 BE	<b>Eis</b> Nährwertangaben pro Portion N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

**Nährwerte** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

