

Speiseplan von HVVG

28.09.2020 - 04.10.2020



Fachpflegezentrum
Paul-Fleming Haus

KW 40	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag	Fliederbeersuppe mit Grießklößen Nährwertangaben pro Portion N: 364.33 kcal F: 5.34 g GF: 1.74 g C: 70.53 g Z: 51.74 g P: 6.65 g S: 0.23 g B: 5.89 BE	Wurzelmus mit Kasseler Nährwertangaben pro Portion N: 232.14 kcal F: 5.97 g GF: 3.36 g C: 25.92 g Z: 14.09 g P: 17.78 g S: 1.75 g B: 2.13 BE	Joghurt Nährwertangaben pro Portion N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE
Dienstag	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und rote Bete Nährwertangaben pro Portion N: 365.72 kcal F: 14.79 g GF: 5.98 g C: 37.56 g Z: 12.31 g P: 19.07 g S: 3.92 g B: 3.13 BE	Marillenknoedel mit Fruchtsoße Nährwertangaben pro Portion N: 374.20 kcal F: 1.03 g GF: 0.20 g C: 82.92 g Z: 45.79 g P: 6.49 g S: 0.11 g B: 6.91 BE	Götterspeise Nährwertangaben pro Portion N: 58.08 kcal F: 0.00 g GF: 0.00 g C: 13.06 g Z: 13.06 g P: 1.24 g S: 0.00 g B: 1.09 BE
Mittwoch	Kürbissuppe mit Fleischklößchen Nährwertangaben pro Portion N: 223.48 kcal F: 8.03 g GF: 4.51 g C: 24.52 g Z: 10.12 g P: 12.81 g S: 0.49 g B: 2.04 BE	Kürbissuppe mit Fleischklößchen Nährwertangaben pro Portion N: 223.48 kcal F: 8.03 g GF: 4.51 g C: 24.52 g Z: 10.12 g P: 12.81 g S: 0.49 g B: 2.04 BE	Zitronenmousse Nährwertangaben pro Portion N: 179.13 kcal F: 7.54 g GF: 3.92 g C: 21.77 g Z: 21.77 g P: 4.34 g S: 0.08 g B: 1.81 BE
Donnerstag	Hackbraten mit Erbsen und Wurzel in Rahm und Salzkartoffeln Nährwertangaben pro Portion N: 821.97 kcal F: 49.98 g GF: 22.68 g C: 54.76 g Z: 15.01 g P: 38.13 g S: 4.03 g B: 4.56 BE	Süße Schupfnudeln mit einer Apfel/Zimt Note und Vanillesoße Nährwertangaben pro Portion N: 314.81 kcal F: 8.67 g GF: 5.32 g C: 52.18 g Z: 36.20 g P: 6.11 g S: 0.25 g B: 4.35 BE	Quarkspeise Nährwertangaben pro Portion N: 226.75 kcal F: 6.84 g GF: 4.12 g C: 32.98 g Z: 32.98 g P: 7.60 g S: 0.08 g B: 2.75 BE
Freitag	Fischstäbchen mit Bechamelkartoffeln und Gurkensalat Nährwertangaben pro Portion N: 889.56 kcal F: 56.76 g GF: 21.75 g C: 64.62 g Z: 13.19 g P: 29.98 g S: 3.33 g B: 5.38 BE	Rührei mit Püree und Gemüse in Rahm Nährwertangaben pro Portion N: 454.11 kcal F: 21.38 g GF: 10.49 g C: 45.83 g Z: 13.67 g P: 19.26 g S: 0.76 g B: 3.81 BE	Vanillepudding mit Sahne Nährwertangaben pro Portion N: 190.96 kcal F: 9.82 g GF: 5.82 g C: 22.10 g Z: 15.66 g P: 3.42 g S: 0.17 g B: 1.84 BE
Samstag	Gulaschsuppe Nährwertangaben pro Portion N: 243.09 kcal F: 12.79 g GF: 4.16 g C: 19.31 g Z: 6.63 g P: 12.61 g S: 0.65 g B: 1.59 BE	Cremesuppe Nährwertangaben pro Portion N: 171.78 kcal F: 3.16 g GF: 1.87 g C: 29.13 g Z: 10.53 g P: 5.94 g S: 5.15 g B: 2.42 BE	Frisches Obst Nährwertangaben pro Portion N: 60.90 kcal F: 0.05 g GF: 0.02 g C: 14.35 g Z: 13.16 g P: 0.34 g S: 0.00 g B: 1.20 BE
Sonntag	Burgunderbraten mit Soße, Gemüse-Mix und Salzkartoffeln Nährwertangaben pro Portion N: 292.87 kcal F: 7.19 g GF: 2.13 g C: 29.96 g Z: 8.15 g P: 25.83 g S: 7.69 g B: 2.48 BE	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Püree und Sauce Hollandaise Nährwertangaben pro Portion N: 572.67 kcal F: 42.98 g GF: 24.29 g C: 34.67 g Z: 4.18 g P: 10.40 g S: 0.70 g B: 2.89 BE	Eis Nährwertangaben pro Portion N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

